

人生小满

刘耀丽

在二十四节气的流转中,小满像一首温婉的田园诗,带着麦穗初齐的青涩、桑叶正肥的鲜嫩,悄然降临于天地之间。它没有春分的均衡对称之美,亦无夏至的热烈奔放之态,却以一种恰到好处姿态,诠释着人生的真谛——小满,才是人生的最佳状态。

立夏刚过,小满便带着一身蓬勃的朝气,款款而来。田野里,麦浪翻滚,那是生命的欢歌在奏响。一颗颗麦穗,在微风中轻轻摇曳,饱满却不完全成熟,恰似人生处于上升阶段,有希望、有憧憬,却也保留着一份纯真与质朴。

农人穿梭在麦田间,眼中满是期待与欣喜。他们知道,小满节气已有了丰收的预兆。此时,若贪心不足,盼着麦子一夜之间完全成熟,反而可能因急功近利而错失最佳的养护时机。就像自然界的万物,小满之时,懂得适可而止,留一份成长的空间,方能在未来的日子里,迎来真正的圆满。

池塘中,荷叶初展,宛如一把把翠绿的小伞,为水下的鱼儿撑起一片清凉的世界。荷花还未完全绽放,却已有了“小荷才露尖尖角”的俏皮与灵动。这未满的姿态,是一种含蓄的美,一种对未来的憧憬。它不像盛夏时那般浓烈张扬,却有着一种独特的韵味,让人在欣赏之余,不禁感叹自然的神奇与智慧。

人生亦如节气,太满太过,易生骄矜之心;小满则刚刚好,留有余地,方能行稳致远。年少时,我们怀揣着远大的梦想,渴望在人生的舞台上大放异彩,追求功成名就、完美无缺。然而,在不断追逐的过程中渐渐发现,人生并非总是一帆风顺,完美也不过是一种遥不可及的幻想。

小满,教会我们知足常乐。当我们不再执着于事事圆满,不再为了一点小小的遗憾而耿耿于怀时,就会发现,生活中处处都有小确幸。清晨醒来,看到第一缕阳光透过窗帘洒在脸上;忙碌一天后,回到家吃到一顿热气腾腾的晚餐;与朋友相聚,谈天说

地,分享彼此的喜怒哀乐……这些看似平凡的瞬间,其实都是生活给予我们的小满。

小满,也让我们学会从容面对人生的起伏。在事业的道路上,我们不必急于求成,不必为了追求所谓的成功而牺牲自己的健康和幸福。就像小满时节的麦子,在成长的过程中,不急不躁,一步一个脚印地积累着力量。当我们能够以平和的心态看待得失,以从容的姿态面对挑战时,就会发现,人生的道路虽然曲折,却也充满了无限的可能。

在物欲横流的时代,人们常常被功名利禄所迷惑,心灵也变得浮躁不安。我们不停地追求着更多的财富、更高的地位,却忽略了内心真正的需求。小满,是一种心灵的淡泊与宁静,它让我们在喧嚣的世界中,找到一片属于自己的净土。

当我们放下过多的欲望,回归到简单的生活中时,就会发现,内心的宁静才是最珍贵的财富。在闲暇的午后,泡一杯清茶,坐在窗前,静静地阅读一本书,让思绪在文字的世界中遨游;或者走进大自然,聆听鸟儿的歌声,感受微风的轻抚,让身心在大自然的怀抱中得到放松和治愈。

小满,也是一种对生活的感恩。感恩身边的一切,无论是亲人的关爱、朋友的陪伴,还是陌生人的一个微笑。当我们心怀感恩时,就会发现,生活中的每一份温暖都值得珍惜,每一个瞬间都值得铭记。这种感恩的心态,会让我们的的心灵更加充实,也会让我们的人生更加美好。

小满,是自然给予我们的启示,也是人生的一种智慧。它告诉我们,不必追求极致的完美,不必贪图过多的拥有,在适度的满足中,找到生活的平衡与和谐。就像小满时节的麦穗,饱满而不张扬,谦逊而充满希望。愿我们都能在人生的旅途中,领悟小满的真谛,以一颗知足、从容、淡泊的心,品味生活的至味清欢,享受人生的小满之美。

作者单位 临汾公司

初夏

邓巧棠

初夏这个时节总是让人感到愉悦和舒适。随着气温的逐渐升高,整个矿区披上了绿色的外衣,树木郁郁葱葱,绿叶在阳光的照耀下闪烁着生命的光芒。人们也换上了轻便的衣裳,享受着初夏带来的美好时光。

初夏是一个充满生机与活力的季节,它让我感受到了生活的美好,细细地品味着岁月中的酸甜苦辣,用文字去捕捉这些美好的瞬间,书写下初夏的芬芳与美好。微风拂过,带来阵阵花香,让人心旷神怡。鸟儿在枝头欢快地歌唱,似乎在诉说着初夏的故事。记忆中儿时的河滩里,孩子们光着脚丫,嬉戏玩水,溅起的水花在阳光下晶莹剔透,笑声在空气中回荡,为初夏的美好时光增添了无尽的欢乐。

初夏的雨,也是别有一番风味,它

不像春雨那般细腻缠绵,也不像夏雨那般热烈粗犷,初夏的雨,是温柔的,它轻轻地滋润着大地,给万物带来生机与活力。雨后,空气中弥漫着泥土的芬芳,让人忍不住深深地吸上一口气,感受这份来自大自然的馈赠。初夏的雨,不仅让远处的山峦宛如一幅淡雅的水墨画,更是心灵的洗涤,它让我们忘却了生活的烦恼,感受着初夏独有的韵味。

喜欢初夏的夜晚,星空璀璨,凉爽的夜风总是让人忘却白天的炎热。人们纷纷走出家门,漫步在矿区的路上,享受着这份宁静与美好。还有那此起彼伏的蛙鸣声,它们像是在为这宁静的夜晚伴奏。这一切,都构成了初夏矿区一幅幅动人的画卷。

作者单位 高阳煤矿

五月的风

陈娟

五月的风,
送走了春花烂漫,
且听燕子呢喃,
且听杨柳飘絮时,
春带着留恋与不舍,
留下一幅春意盎然。

又唤醒夏的新绿,
石榴花被它点燃热情,
虫鸣,
在它的召唤下此起彼伏,
见证着青山与白云,
轮回与缱绻。

五月的风,
在山峦的肩头呼啸,
于溪涧的怀抱迂回,
于翠林的幽谧中欢歌,
那肆意舞动的姿态,
撩动每一片叶的心思。

五月的风,
带着劳动者的汗水,
它穿越岁月的长廊,
携着青春的激昂,
和理想的炽热,
于时光的长河中,
奏响生命的华章。

五月的风,
轻吻过春的残花,

作者单位 水峪煤业



白连旺摄

一分钟的约定

刘洋

或许有人会疑惑,作为一名女职工,对井下生产能了解多少?诚然,我们确实没有像各位一样亲身奋战在生产一线。但作为新时代的矿嫂,因为爱人在井下工作的缘故,我们时常通过短视频平台关注煤矿相关资讯,久而久之,也对井下作业的注意事项有了一定了解,比如大家熟知的“敲帮问顶”“行车不行人”等基本规章制度。同时,也了解到少数职工存在酒后驾车、顺点材料回家用等违法违规的现象……

在观看过一系列事故警示教育视频后,我心中始终萦绕着一个疑问:既然绝大多数事故都是人为因素造成的,为何仍有人铤而走险、不吸取教训?带着这个困惑,我与丈夫进行了交谈。

凭借几十年井下工作的丰富经验,他坦言:“许多违章行为确实是明知故犯,往往只是为了图省事、走捷径。比如掘进作业前省略‘敲帮问顶’环节;下班时为图方便搭乘皮带输送机;特殊作业时嫌手套碍事就偷偷摘掉等等。”听到这些,我急切地追问:“难道这些违规操作都没出过事吗?”他沉重地回答:“怎么会没事?你看的那些事故案例,不都是血的教训吗?”

这番话让我的心情愈发沉重,开始思考如何时刻提醒丈夫严守安全规程。我对他说:“以后当你想违规操作时,能不能多花一分钟思考:违

章的后果是什么?我们的家庭能否承受这样的代价?按章操作究竟会耽误多少时间?”就这样,我们之间有了这个“一分钟”的约定,今天也想把这个约定分享给各位矿工兄弟。

多花一分钟进行“敲帮问顶”,就能避免煤块飞溅的危险;

多花一分钟关闭风门,就能确保工作面的通风安全;

多花一分钟检查挡车设施,就能为运输安全多添一份保障;

就是这宝贵的一分钟,能让无数矿嫂对你们的平安多一分安心。

不仅如此,我丈夫还将“一分钟法则”运用到了背诵“五述”管理内容上。起初他也和大家一样,觉得工作劳累无暇顾及。在我的建议下,他每天多花一分钟记忆,在工作中多花一分钟实践,现在不仅熟练掌握自身岗位的安全要点,对其他岗位的注意事项也了然于心。

作为矿嫂,我完全理解大家在日复一日的井下工作中难免会产生疲惫和急躁情绪,可能会萌生侥幸心理。但请大家永远铭记:违章的代价、不遵纪守法的代价不仅关乎个人安危,更牵动着整个家庭的幸福。因此,恳请各位:

多花一分钟遵守操作规程,
多花一分钟落实安全措施,
多花一分钟关注作业环境。

让我们共同守护这份来之不易的幸福。
作者单位 柳湾煤矿