父亲的世纪人生

我的父亲张岗极,1925年1月18日出生于山西临汾,1986在汾西矿务局教育局党委副书记任上离休。如今父亲已是百岁老人,身体健康,始终保持着乐观向上的生活态度。

投身抗战,热血青春。1939年,年仅14岁的父亲参加了牺盟会,投身于抗日救亡运动。1942年6月八路军来到家乡一带,奶奶毅然将含辛茹苦养育18年的唯一的儿子送到八路军部队,随即在太岳军区陆军中学学习。在此期间,经历了多次反扫荡突围战。1944年3月,父亲随部队到达甘肃庆阳县平定川,编入抗日军政大学七分校三大队,开始了他作为抗大学员的难忘经历。抗战胜利后,父亲先后在晋冀鲁豫中央局和华北局从事会计工作。1947年7月,父亲光荣加入中国共产党,实现了自己参加革命的崇高理想。

和平岁月,建设祖国。新中国成立后,父亲回到山西省工业厅人事科工作。1950年9月,父亲考取了中国人民大学专修科工业经济专业。经过一年的刻苦学习,他成为了新中国早期培养的企业管理人才,为从事煤炭人事劳资工作打下来了坚实基础。

1952年8月,父亲调入富家滩煤矿担任劳资科科长。为改变落后的劳动工资制度,他与劳资科的同志们深入矿井一线调查研究,收集了大量数据并进行科学分析和计算,最终形成了符合煤矿生产实际的劳动工资定额制度。1955年5月,《劳动》杂志刊载《富家滩煤矿劳动工资计划分析工作》一文,宣传、推广先进经验。

1956年,富家滩煤矿组建为汾西矿务局,父亲担任了首任劳资处长。1958年8月,父亲调任新成立的汾西煤校校长,他十分重视教学工作,亲自上讲台为学员授课。此后他长期在汾局教育部门工作,先后担任了汾局一中书记及技工学校书记、校长。

桑榆未晚,余热生辉。离休后的父亲仍然坚持学习,锻炼自己的脑力。他常说,人不学习就会老得快,活到老就要学到老。进入电脑时代,父亲锲而不舍地学习使用电脑。八十多岁历时近一年撰写了十几万字的《秋帆忆远》回忆录,每一个字都是他自己逐字逐句输入电脑的。

十几年前,他撰写的《小学算术题集》由山西希望出版社出版,被一些学校用作辅助教材。他长期居住在太原,多次到几所区、县小学开展数学讲堂和爱国主义教育,鼓励孩子们树立远大理想,立志成才报国。

父亲已离休四十年。进入期颐之年,腿脚走路大不如前,但思维仍清晰,记忆力很好。他每天看书看报,上网浏览天下事,始终保持乐观豁达、自我调适的心态。2008年重阳节,父亲被太原市政府授予“健康老人”荣誉称号,这对老人家来说实至名归,当之无愧。

莫道桑榆晚,为霞尚满天。衷心祝愿百岁寿星常葆康健之体,享受天伦之乐。岁月悠长,幸福安康!

(作者张敏:宁波职业技术学院教师)

以爱之名

吴建文

那是“提灯女神”
那是生命的使者
因为她
这个世界
多了希望
少了绝望
多了温暖
少了冷漠
多了力量
少了虚弱
多了健康
少了忧伤

她们
就是奔波在
生命线上的白衣天使
没有华丽的装饰
只有素朴的白衣
却有着最动人的温度

最温暖的双手
这双手
或许不再细嫩丝滑
却始终从容灵巧
轻柔利落地
传递着爱与善
为人们
带来别样的温暖
抚慰着病痛
托举着希望
……

她们
以心为灯
“手”护生命
是一群
生命路上的“播火者”
健康幸福的“手”护者

作者单位 高阳煤矿

程林超 摄

小满即圆满

卢腾飞

在我国的二十四节气中,有小暑、大暑,小雪、大雪,小寒、大寒,却单单少了与小满相对应的大满。这是因为“水满则溢,月盈则亏”,小满恰到好处,体现了知足常乐的生活态度。一朵花的邂逅,一阵凉风的拂过,一朵白云的欣赏,一首好诗的阅读,一支好歌的聆听,一顿可口饭菜的制作,都能成为我们快乐的源泉。

小满,这个名字里蕴含着古人的智慧,小满抵万全,小满恰到好处。人生若能小满即安,过多的追求往往适得其反。“仰天大笑出门去,我辈岂是蓬蒿人”的李太白,虽肆意洒脱,却在官场的勾心斗角中败北。而“天子呼来不上船,自称臣是酒中仙”的李太白,却因满足于江湖的快意,赢得了半个盛唐的诗仙美誉。

在物欲横流的社会,人们追求的太多,追求圆满,却在追求中迷失了自我。“满招损,谦受益。”做人也应如此,不能太满,以免招损;但也不能不满,以免留有遗憾。如何在两者之间找到平衡,是我们每个人都应该思考的问题。

有的人追求物欲过多,在名利中失去本真,最后得不偿失;有的人面对诱惑和不公,要么自视过高,要么怨天尤人,最终迷失自我,生活得不快乐;有的人对过往的爱恨纠葛无法释怀,常常陷入疲惫,无法看到生活为他们开启的另一扇窗。

实际上,我们大多数人是普通人,过着平凡的生活,做着普通的事情。如果爱得太深,要求太多,用力过猛,就会给自己套上沉重的枷锁,失去生活的快乐。相反,学会放下心中的负担,接受自己的不完美,减少欲望,寻求心灵的平和,做好日常的每一件事,知足常乐,才是生活最好的状态。

万物小得盈满,才有上升的空间,有进步的余地,才能不慌不忙地过上简单而幸福的生活,这才是人生的豁达与智慧。保持知足常乐的心态,生活就会变得有滋有味,人生也将从一个“小满”迈向另一个“小满”。

作者单位 临汾公司

2025年4月份新闻中心来用稿情况通报

组别	项目/单位	电视台		报纸		新媒体				总用稿量	综合排名
						网站		微信			
		来稿情况	用稿情况	来稿情况	用稿情况	来稿情况	用稿情况	来稿情况	用稿情况		
矿井单位	高阳煤矿	15	8	48	14	35	9	35	9	40	1
	水峪煤业	19	8	25	11	38	10	38	10	39	2
	柳湾煤矿	8	7	30	9	30	13	30	9	38	3
	宜兴煤业	22	15	25	6	29	8	29	8	37	4
	曙光煤矿	10	7	49	14	33	6	33	6	33	5
	双柳煤矿	3	3	38	12	15	7	15	7	29	6
	南关煤业	6	6	7	3	16	9	16	9	27	7
	贺西煤矿	4	4	18	2	12	7	12	7	20	8
	两渡煤业	8	5	19	4	21	5	21	5	19	9
	香源煤业	6	4	8	0	14	5	14	5	14	10
	中兴煤业	2	1	16	2	13	4	13	4	11	11
地面单位	职工总医院	1	1	18	7	12	10	12	10	28	1
	员工学校	8	7	32	10	10	5	10	5	27	2
	营运分公司	8	7	9	2	15	5	15	5	19	3
	洗煤厂	5	4	12	5	15	4	15	4	17	4
	工程建设公司	8	7	22	1	17	4	17	4	16	5
	中盛煤业	7	6	16	3	11	3	11	3	15	6
	矿山救护大队	2	2	10	3	8	5	8	5	15	6
	设备修造厂	3	2	11	4	20	4	20	4	14	8
	新产业发展公司	4	1	12	2	10	5	10	5	13	9
	供用电分公司	3	3	10	0	16	3	16	3	9	10
	物流贸易公司	3	2	2	1	9	2	9	2	7	11
	生活服务公司	1	1	15	4	11	1	11	1	7	11
	物资供销公司	2	1	5	1	4	2	4	2	6	13
	新能源公司	0	0	0	0	8	2	8	2	4	14
区域公司	临汾公司	2	2	51	13	40	9	40	9	33	1
	正新公司	1	1	14	4	16	6	16	6	17	2
	孝义公司	4	1	8	1	14	6	14	6	14	3
	瑞泰公司	1	0	9	2	4	1	4	1	4	4
	正晖公司	0	0	12	1	14	1	14	1	3	5