

高阳煤矿健康管理成新潮

汾西矿业讯 近日,一则以“三减三健”为主题的微视频在高阳煤矿迅速出圈,引发广泛关注。一时间,“矿上喊你减肥!”“你瘦了几斤?”“跑了多少公里?”成为高阳职工们见面时的高频问候语。高阳煤矿积极倡导职工履行自身健康第一责任人的职责,鼓励大家用心呵护健康,科学管理体重,养成良好生活习惯,从而以更加饱满的精神状态和更加强健的体魄,全身心地投入到工作和生活中。

专业人士来支招。“这场春季常见传染病预防知识讲座通俗易懂,解答了我们许多困惑。”听完讲座的职工纷纷竖起大拇指。该矿综合门诊部常态化开展健康知识专题讲座和咨询服务活动,让“健康关怀”不断升温。“体重超标,血压偏高,这些都是慢性疾病的信号。油炸食品是健康最大的‘公敌’,我们要尽量少吃。蛋白质、果蔬、优质碳水的摄入也要科学。”减重方法五花八门,让大家眼花缭乱,有着30年从医经验的综合门诊部负责人张体义为前来咨询体重管理的职工提供了详尽科学的指导。

此外,该矿针对女职工整体年龄偏大的实际情况,量身打造了更加详细、全面的体检项目,通过更专业的体检,呵护女职工健康。还增加了“三高”检查,及时叮嘱职工“早诊断、早预防、早治疗”,为职工的健康构筑起一道安全保护屏障。在多功能职工文体活动中心配置篮球场、羽毛球馆、乒乓球

馆等,进一步丰富职工的业余活动空间。

职业病防治有攻略。为更好更全面地保障职工权益,守护职工身心健康,该矿结合职业病防治工作重点,在防尘、防毒、防噪、防辐射上狠下功夫,不断升级“职业健康守护”。该矿综合门诊部职业卫生科配备5名专职职业卫生管理人员,2名兼职职业病危害因素监测员,采取多学科协作模式,为职业危害防治专业工作提供科学指导。

此外,该矿要求各岗位工种根据接触的职业病危害因素,佩戴防尘口罩、防尘服等个体防护用品。在井下关键区域和可能产生有毒有害气体等地点,明确警示标识、撤离路线,有效提醒作业人员注意安全。加大职业病防治的宣传力度,按照年度职工安全培训计划对岗前、岗中、转岗及特殊工种人员开展职业卫生相关知识培训,考核通过方可上岗。加强粉尘源头管控,通过优化生产工艺,改进工艺流程,有效减少煤矿在破碎、筛分、运输等环节的粉尘产生。应用喷雾降尘新技术,设计合理有效通风除尘系统,确保通风风量充足、风流稳定,有效排除井下粉尘。

健康管理成为新潮,民生福祉更加殷实。该矿立足民生“医、食、住、行、扶、娱”六小切口,通过一系列实实在在的便民惠民举措,让职工群众有了更多的获得感、幸福感、安全感,为企业高质量发展凝聚起全员奋斗的强大合力。(李晓琼)



水峪煤业

多举措提升电网运维质效

汾西矿业讯 面对电力成本结构的诸多挑战,水峪煤业以“制度+技术”双轮驱动,构建全链条用电管理体系,从井下到地面、从生产到后勤,织密节电管控网,不断提升精益管理水平,做好开源节流“大文章”。

织密责任网格。水峪煤业将用电责任细化至每个环节,成立专职用电管理办公室,制定《供用电管理规定》和《节电降耗竞赛实施意见》,推行“指标分解+装表计量+节奖超罚”机制,将用电指标与经营考核挂钩,实现“用能必计量、耗能必担责”。井下供电管理中,严格执行电工持证上岗、高压停送电“两票”制度,并配备智能防越级跳闸系统;地面则通过设备标识、运行规范及文明生产评分量化考核,权重占比10%。该公司机电副经理强调:“从一盏灯到一台设备,责任到岗到人,让每度电都产生最大效益。”

深挖节电潜能。聚焦“避峰填谷”,水峪煤业精准调度生产时段,严禁设备空载运行。主斜井皮带、动筛车间、地面储装运系统、井下采区皮带在无煤时汇报生产调度台,协商进行停车,严禁长时间无目的空载运行;洗煤厂合理规划生产检修时间,全力推行“谷

段生产、峰段检修”模式,在8:00—16:00安排检修,在检修时间内,除重介桶鼓风外,任何设备的用风必须全部停止,空压机只允许开启1台,严禁设备无目的空载运行,通过错峰生产管理,成功将吨煤洗煤用电成本控制在每吨7度以下。同时,该公司逐步淘汰高耗能变压器,推广LED照明及无功补偿装置,线路损耗显著降低。

堵住“隐形”耗电。水峪煤业将非生产用电成为管控重点:后勤系统安装时控器动态调整照明时间,办公区执行“人走电断”,机电区每月突击检查办公区,落实“人走电断”,非生产用电同比下降15%。多经单位用电增容需审批,欠费超3日即断电;洗煤厂、公用事业公司设立专职电管员,杜绝私接乱挂。

闭环考核显效。水峪煤业构建“问题发现—整改—验证”闭环管理,通过月度评分与动态检查实行百分制考核,优秀队组负责人可获50~200分绩效奖金,违规接线或瞒报故障则重罚。机电区负责人表示:“数据是节电成效的标尺,我们正以‘度电必争’的精细化管理,推动企业向绿色高效迈进。”

(赵朋东)

两渡煤业廉政教育筑防线

汾西矿业讯 一直以来,两渡煤业大力开展宣传教育、警示教育和廉政谈话,以案明纪、防微杜渐,以案明鉴、警钟长鸣,引导全公司党员干部汲取教训,增强廉洁自律意识,切实筑牢廉洁防线。

宣传教育入脑入心。该公司强化党纪学习教育,组织开展“学条例 明纪律”专题讲党课活动,分层分类分批组织党员干部学习《中国共产党纪律处分条例》,全覆盖党员干部开展“学条例、明纪律”答题活动,以考促学,强化学习效果;组织开展“反腐倡廉教育 弘扬清风正气”廉洁书画展,遴选出优秀作品,营造廉洁环境、涵养清风正气。突出廉政宣传报道,积极刊发廉政稿件,凝聚清风正气,传递廉洁声音。

警示教育正心正行。该公司坚持实践活动警示教育,组织重点部门负责人、年轻干部,赴汾西矿业廉洁文化园区、党纪教育中心参观学习接受教育;突出警示教育,组织材料员、核算员、党员干部集中观看《国有企业靠企吃企》《家声》等警示教育片;组织基层干部、关键岗位人员分批集中学习汾西矿业典型案例警示录,坚持每月政工例会学习公司及兄弟单位违规违纪典型案例,警醒党员干部自律清醒明得失。

廉政谈话抓早抓小。该公司坚持每月、每节点“面对面分类”重点谈,组织重点部门、关键岗位人员开展节前廉政约谈。坚持融入日常“一对一分层”立体谈,纪委书记分批次对党政负责人开展谈心谈话;班子成员每季度组织分管部门基层干部谈心谈话,部门(党支部)负责人每月对关键岗位人员谈心谈话,全覆盖了解党员干部廉洁自律情况。(胡青和)

洗煤厂学雷锋志愿服务队再获荣誉

汾西矿业讯 近日,在由中国煤矿文联、中国煤矿文化宣传基金会共同组织的2023—2024年度煤炭行业学雷锋志愿服务先进典型学习宣传活动中,洗煤厂学雷锋志愿服务队被推选为最佳志愿服务组织。

洗煤厂学雷锋志愿服务队成立于1990年,35年来开展学雷锋志愿服务活动不停步,从最

初十几个人的学雷锋小组到如今已注册志愿者700余人。近年来,该服务队上街道、进社区、进农村、进学校,累计开展帮扶空巢老人、义务献血、文明实践等便民服务1200余次,服务群众13余万人次,修理职工家属生活用品15万件,节约生活费用400余万元。受到驻地群众广泛好评。(李博 孟庆旺)

四通煤业:品书香 绽芳华

汾西矿业讯 近日,四通煤业开展“玫瑰书香”女职工主题阅读活动,让女职工们在阅读中汲取文字力量与智慧,进一步充实自我,提升内涵。

活动现场,精心布置的读书吧里有序摆放着各类书籍,女职工们各自挑选一本书仔细阅读,分享交流,畅谈阅读感悟。通过阅读《平凡的世界》,女职工们认识到在工作和生活中遇到困难不能退缩,而应该用不屈不挠的精神踏实肯干、

创造精彩。阅读《活着》,她们从中懂得,生活磨难重重,但生命本身就是奇迹,要珍惜当下,热爱生活。翻阅职场技能一书,她们收获了高效工作的实用方法,助力在岗位上不断突破。

此次“玫瑰书香”主题阅读活动成为了女职工们交流思想、分享经验的桥梁,加深彼此之间的理解,有效促进工作进一步开展。(刘龙)

