

守护矿山灯塔

宋涛

在大地深处，
黑色的宝藏沉睡，
煤矿，那是工业的血脉源。
安全党支部，
如同一座座坚固的堡垒，
屹立在矿山的每一寸土地上。
党员是先锋的战士，
用信念和责任，
铸就安全的防线。
他们穿梭在巷道之间，
检查设备，排查隐患，
不放过任何一个细节。
安全培训的课堂上，
他们耐心讲解，
让知识的种子在矿工心中发芽。
在危险来临的时刻，
他们毫不犹豫，挺身而出，

用身躯守护着工友的生命。
党支部的旗帜，
在风中飘扬，
指引着我们前进的方向。
它是安全的象征，
是希望的灯塔，
照亮我们前行的道路。
我们在党支部的引领下，
团结一心，砥砺前行，
为了矿山的安全，
为了美好的明天。
让我们高唱安全的赞歌，
向煤矿安全党支部致敬，
因为他们，
矿山的明天将更加辉煌！

作者单位 瑞泰公司

做靠谱的人

李斌

新的一年将要到来，让人不禁感叹年华易逝，感叹岁月如刀，轻轻一晃，一年就这样过去了。一年了，也写写自己一些感悟吧。这一年或者这么多年，让我感悟很深的还是做心中有数、靠谱的人，方能做成一些事。一个人的成长，就是一个逐渐学会接受、不断改变自己的过程。允许自己不完美，允许自己犯错误，恰是成熟的过程、完美的开始。最好的状态，不是你从不失误，而是你从没放弃成长。

心中有数，要学会以哲学的思维和换位思考的方式，不断提升自己认识高度，这样做心中有数，才能在逆境中看到新的生机，新的机会，心中有数，事要三思，思后再行。人能百忍，也要忍耐，这并非懦弱的表现，而是一种处世的智慧。面对他人的误解、挑衅，能够克制自己的情绪，不轻易发火，可以避免许多不必要的纷争。在顺境中看到隐藏的危机，从而不断丰富自己的经验，提升自己的能力和水平，厚积薄发，游刃有余地做到顺逆皆方便。心中有数，也让我们更加从容、更加淡定、更加自信和坚定。

当我们清楚地知道自己生命的小目标和人生方向时，意味着要清醒地知道，自己此生想要成为什么样的人。这是一个关于自我认知和自我发展的过程，我们需要深入探索自己的价值观、人生观和人生目标，找到真正契合自己内心的方向。唯有明

确方向，才能在人生的道路上坚定地前行，而不被外界的干扰和诱惑所左右。一个人想要改变自己时，就会从内心产生一种坚定的意志力，清晰地告诉自己想要什么，并且更加积极地行动。自律不是靠满腔热血，靠的是持续自我激励；它从最小的变化开始，却能让人慢慢把握人生的方向。

做靠谱的人，要把诚信放在首位，一定要深知言行一致性的重要性，把答应别人的事情放在心上，考虑他人的感受，及时更新进展，绝不让人焦急等待。人无信不立，人与人之间交往，最重要的一点就是讲信用、守诺言。这既是对别人的尊重，也是自己靠谱的表现。人生在世，每个人都要承担属于自己的那份责任。哪怕面对的是一件小事，也要有把小事做好的耐心和细心，而不是一言不合就撂挑子，把麻烦推给别人。懂得承担责任的人才会让人觉得靠谱，愿意承担责任的人才能不断进步。

无论做什么事都有始有终，善始善终，这样才不会半途而废。一旦开始做一件事，就要尽心尽力，尽职尽责，不敷衍了事。把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。一个真正靠谱的人，不一定是最聪明的，但一定要踏实认真、兢兢业业、精益求精。

作者单位 东瑞煤业



程林超 摄

养花心得

马芸

曾经，我对养花并无好感，甚至可以说有些抵触。养花于我而言，就像是一场注定失败的战役，只因我这糟糕的记性，总是忘记给那些娇弱的花儿浇水，以至于它们在我的照料下，无一例外地枯萎凋零。然而，时光缓缓流淌，在繁忙与喧嚣之中，我竟意外地察觉到，养花似乎有着一种独特的魔力——当你专注于那些花花草草时，内心便能获得片刻的宁静。或许是对那片刻宁静的渴望太过强烈，又或许是心底那份对美好的向往被悄然唤醒，就这样，我的养花之路开始了。

每日清晨，我会在第一时间去看望我的花儿们。为它们浇水，看着晶莹的水珠在叶片上滚动、滑落，似乎在享受着一顿美食。施肥时，又小心翼翼地量取

适量的肥料，生怕多一分则浓，少一分则淡，损伤了这些稚嫩的生命。随着时间的推移，花苗渐渐长大。那细长的绿茎努力地向上伸展，叶片也由最初的嫩绿转为深翠，一片挨着一片，郁郁葱葱。在我的精心照顾下它们慢慢长大，而且长得很是旺盛，心中满满的成绩感。

养花的过程中，我还明白了不少生活的道理。花这东西，只要有足够的营养，就拼命地扎根生长，这让我懂得了人需要坚强。而且花开花落都有它自己的规律，该开的时候开，该落的时候落，一点都不能着急，也不能慌乱，这教会我要顺应自然，不能太浮躁。养花，不只是把花养活了，还让我的心变得更平静、更踏实了，让我找到了一点属于自己的安静角落。

作者单位 水峪煤业



陈娟 摄

冬的沉淀

孟娇

冬日的老树早已被工人用各种保温材料包裹起来，这是为了让它积蓄来年的生长力量。

冬天的行人身着厚实的服装，早睡晚起，顺应节气养生，可以提升生命的质量。冬天的节日数量较别的季节增加了许多，为彼此间营造了很多增进情感沟通的机会。

冬不同于秋的静美沉思，冬天的智慧是沉淀，是休养生息，以期来年释放更大的能量。那句“冬天来了，春天还会远吗？”是对希望的召唤，更是短暂闲适后的厚积薄发。

于是，你会看到即便是销售淡季，销售人员也不敢松懈，因为他们清楚，即使

是今天的一个小小分享，日后不知道哪天会触碰到对方消费；热爱运动的朋友选择复训，虽然身边人都劝他来年暖和了再运动吧，可他依然坚持冬季不间断训练，因为熬过了最冷的季节，意志力会出现质的蜕变。

所以，古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”冬的智慧，在于考验，在于筛选，在于你是否拥有绝处逢生的胆量以及韬光养晦的气量。“前路茫茫亦灿灿。”惟愿你我学会沉淀，拥有耐心，不去无所事事地虚度时光，而是未曾放弃过努力和期待。

作者单位 高阳煤矿



武彩霞 摄