

从赞美开始

邓巧棠

邻居家娶媳妇大喜的日子,我早上五点起来就去帮忙包饺子,去的时候已经有很多人。我拿起擀面杖就开始擀饺子皮,大家在一片欢乐祥和,一边干活、一边闲聊。我擀皮擀得快,旁边有人就说:“你来了包饺子的速度也起来了,这皮擀得又快又好”。我暗自骄傲:“干家务真不行,除了擀这饺子皮,从小我妈就一直夸我擀得好,中间厚两边薄……”“这是你妈夸出来的……”有人这样附和道。

我想我刚开始或许做的并不怎么好,只是妈妈的一句表扬,让我有了信心继续做下去,并且把它做得更好一些。这让我想到了两盆花的故事:有两盆一样的花,同样沐浴阳光,同样浇水施肥,不同的是一盆花是在各种恶语声中生长,一盆花是在各种赞美声中生长。最后的结果是一盆花枯萎死去,另一盆花生机盎然。这不就是赞美的力量吗?

曾经在一家公司做销售,讲师告诉我们一定要学会夸赞别人。赞美别人,不论是爱人、孩子还是客户,一定要发自内心地、由衷地赞美。很多时候,可能一个轻轻的笑容,一个肯定的点头,一句赞美的话语,都会温暖到别人。当然,夸别人的同时不要忘记夸夸自己,赞美自己,欣赏自己,让工作生活中充满正能量,这将是自己前进的动力,激励自己不断成长,成为更好的自己。

卡耐基曾说:“欣赏别人,是一种气度,一种发现,一种理解,一种智慧,一种境界。”正所谓“赠人玫瑰,手有余香”,所有的能量都会回来,最终滋养自己。赞美别人是对他人的一种认可,也是对自己的一种激励;用欣赏的目光对待他人,会让自己的内心更加强大,眼界更加宽广;给予别人的每一份赞美和欣赏,终会化为光和热,温暖自己,照亮别人。

作者单位 高阳煤矿

关于冬天

史乃芳

立冬马上就要到了,山下的树木依然绽放出盎然的绿意,但沁源已经是满目萧条,一幅冬天的景象……

“冬读书,年去忙,翻古典,细思量。”寒冷的冬日,正适宜晒着暖阳,泡杯热茶,翻开书本,细品文人笔下的冬天。

朱自清笔下的冬天是温暖、幸福的。他在《冬天》中写道:“‘洋炉子’太高了,父亲需要经常站起来,微微地仰着脸,觑着眼睛,从氤氲的热气里伸进筷子,夹起豆腐,挨个放在我们的酱油碟里。我们有时也自己动手,但炉子实在太高了,总还是坐享其成的多。”寒冷的冬天,外面北风呼啸,屋内家人围坐一起,其乐融融,吃顿热气腾腾的饭菜,这是件多么幸福的事情。汪曾祺在《冬天》一文也说“家人闲坐,灯火可亲”。冬天万物凋零,人们也停止劳作,可以趁冬天的空闲时光和家人吃顿饭,聊聊天,萧瑟的冬天也是温暖的。

路遥笔下的冬天是充满希望,充满活力的。他在《平凡的世界》中写道:“冬天总不会是永远的。严寒一旦开始消退,万物就会破土而出。”虽然冬天万物基本停止生长,没有春天的欣欣向荣,也没有夏天的生机勃勃,但是凋零的冬天正是休养

生息的好时机,万物储蓄足够的力量,等春回大地,便破土而出。人生也如此,我们也会经历如冬天般灰暗的时候,但不管处于何种境地,只要不断提升自我,终会迎来属于自己的春天。亨利·戴维·梭罗在《瓦尔登湖》中说:“我看到那些岁月如何奔驰,挨过了冬季,便迎来了春天。”冬天到了,春天也不远了。

贾平凹笔下的冬天是安静、祥和的。他在《冬景》中写道:“最安静的,是天上的一朵云,和云下的那棵老树。吃过早饭,雪又下起来了。没有风,雪落得很轻,很匀,很自由,在地上也不消融,虚虚地积起来,什么都掩盖了。天和地之间,已经没有了空间。”天寒地冻,失去了昔日的热闹,大地变得安静起来,雪落的声音都听得见。面对白茫茫的雪景,浮躁的心也平静下来,泡一杯热茶,捧书细细阅读,也是件幸福的事情。

秋去冬来,乃四季轮回的自然规律。冬天虽然萧瑟、寒冷,但文人笔下的冬天是温暖的、充满希望的、安静的。品文人笔下的冬天就如同品人生感悟,即使面对冰天雪地,也可以看见生活可爱的一面。

作者单位 正新公司



董宝军 摄

背柴火的女人

郭秉立

一年、两年……

山道上
总走着
背柴火的女人
山坡、沟畔
映射着
斧头挥舞的痕迹
荆棘丛中
有汗水苦涩的味
一捆捆的柴
接着背的坚韧

弓起的腰
知道每根柴火的重量
更知道
每一根柴火里
藏着的温暖
一代代的母亲
咬着牙
总想把更多的希望
背回家

作者单位 中盛煤业

立冬遐思

刘耀丽

晚秋,轻轻抖落满身的金黄,沿着四季的轨迹,悄然告别,与迎面而来的初冬撞了个满怀。年年立冬,今又立冬,这个标志着冬季序幕缓缓拉开的节气,总是带着一种难以言喻的韵味,让人心生感慨。

立冬,是季节的更迭,更是心灵的触动。它不仅仅是一个节气的转换,更是一次对生活、对自然的深刻感悟。当寒风渐起,秋日的余温被轻轻吹散,我们仿佛能听见大自然在耳边低语,讲述着季节轮回的古老故事。

走在街上,人们纷纷换上厚重的衣物,围巾、手套、帽子,一样样地穿戴整齐。寒风带着几分刺骨的凉意,吹拂过脸庞,让人不禁缩了缩脖子,不由地将衣领拉得更紧一些。树叶在风的吹拂下,发出沙沙的声响,宛如自然界的低语,诉说着季节变换的沧桑。那些曾经繁茂的绿意,如今已渐渐褪去,取而代之的是一片片枯黄,它们在枝头摇曳,似乎在等待着最终飘落的那一刻,归于尘土,化作春泥,为来年的花开积蓄力量,孕育新的生机。

然而,在这看似萧瑟的季节里,却隐藏着无尽的温暖与希望。小吃摊前热气腾腾的饭菜,散发着诱人的香味,让人忍不住驻足。慈祥的老奶奶忙碌地穿梭在人群中,为每一位顾客送上热腾腾的食物。她的笑容仿佛冬日里的暖阳,温暖着每一个过往行人的心房,驱散着冬日的寒意。人们在这里品尝着美食,聊着家常,享受着这份难得的闲暇时光,仿佛所有的烦恼都随风而去,只留下内心的宁静与满足。

立冬,也让我想起了童年的时光。那时的我们,总是在雪花飘落的季节里,无忧无虑地奔跑在天地间,嬉戏于街头巷尾。手套、帽子、围巾、棉衣、棉裤、棉鞋,成了我们抵御寒冷的武器。而那些冒着热气的烤红薯、烤甜梨以及酸甜可口的糖葫芦,则是寒冷中最温暖的回忆。岁月流转,我们已长大成人,但那段美好的时光,却永远留在了心头,成为我们人生中最宝贵的财富。

在这个季节里,万物都在沉寂中寻找新的生命力。而我,也在这个季节的怀抱里,静下心来,回首过往,审视当下,展望未来。人生如同季节的更迭,历经磨难才能茁壮成长。我们应当学会像冬日里的种子一样,积攒力量,等待春天的到来。那时的我们将脱胎换骨,以全新的姿态迎接新的挑战 and 机遇。

此时此刻,站在立冬的门槛上,让我们抛开纷扰,拥抱宁静。在这寒冷的季节里,给自己的心灵找一片温暖的港湾。珍惜身边的每一份情感,感悟生命的每一个奇迹。立冬,不仅仅是一个节气的转换,更是一种心灵的觉醒。它让我们明白,无论季节如何更迭,无论生活给予我们多少挑战和困难,只要心中有爱、有希望,就能温暖自己、照亮前行的路。

在这个冬季的起点上,让我们带着一颗感恩的心去迎接每一个平凡而又非凡的日子吧!让我们在冬日的寒风中寻找那份属于自己的温暖与希望,让心灵在季节的变迁中得到滋养与成长,绽放出更加绚烂的光彩。

作者单位 临汾公司



陈永孝 摄

