

人生

张丽丽

最近在追一部剧——《欢乐颂5》，也许是因为之前一直追《欢乐颂》系列的原因吧，一看到有更新立马就开始追起来了。刚看前几集时真是很难被吸引，剧中何悯鸿是一个职场的小员工，遇人不淑，错付了男人，怀了孕还丢掉了工作，也失去了室友。看到她总是依靠父母，还不懂得感恩，一副既傻又不讲理的样子让人十分讨厌，真是恨铁不成钢。由此我想到了一个人活着一定要有价值，一定要努力，不能无所事事，碌碌无为。

记得在一本书中读过这样一段话：“无论你遇见谁，他都是你生命中该出现的人，绝非偶然，他一定会教你一些东西。对的人，带给你温暖、感动、力量和希望，激励你努力变好，让你看到希望，陪伴你走过艰难的岁月。错的人，带给你教训，教会你成长。所有遇见，皆有意义；所有过往，皆为序章。”如果何悯鸿没有经历那么多心酸、委屈、无奈以及不被尊重，也许不会激发她产生想要改变命运的念头。人总会在某一个时刻痛醒和觉悟，所以无论过去的生活有多么不堪，无论所遇之人如何待你，都要放下过去，去努力过好当下的生活，让自己成为一个积极向上、能量满满、散发光芒的人。

别小看每一次小小的努力，只要你坚持下去，总会带来大的改变。人到中年，身材发福的我近来喜欢上了运动，喜欢走路，喜欢骑行，喜欢跟着抖音里的老师跳操。我竟然在坚持中享受每一次运动的快乐，运动是一件再简单不过但却难以坚持下去的事情。每天经历着十分相似的日出和日落，走过同样的街道，看路边的小树小草小花从干枯到郁郁葱葱、竞相开放，柳条也慢慢抽出了嫩绿的新枝芽。日复一日的坚持中，我感受过细雨蒙蒙的清晨、微风拂过面颊的舒适，感受过寒风凛冽的刺痛，感受过大雨过后树木被洗刷得一尘不染的清新，也感受过大雪过后的洁白世界，还感受过大汗淋漓的痛快。春天的清晨，楼前的小公园里回响着美妙的流行音乐，人们热情地跳着，有做操的，有练太极的，处处洋溢着热辣滚烫的生活气息。

在我们的生活中，总会遇到伤害我们的人，当然也有温暖我们的人。让我们记得那些温暖和善良，然后一路向前，相信自己一定会越来越好。如果我们暂时对自己的生活不满意，请及时按下暂停键，然后重新开始，去做一切让我们感到幸福和快乐的事情，让我们的人生热辣滚烫。

作者单位 水峪煤业



闫建伟 摄



卫德青 摄

吕梁精神

郭士杰

清明时节吕梁山上，
革命精神永放光芒。
对党忠诚无私奉献，
艰苦奋斗铭记心间。
绿柳依依春风拂面，
吕梁儿女缅怀英烈。
文水胡兰英勇无畏，
革命意志永不消逝。
顾全大局团结一心，
自强不息奋发向前。
勇于创新开拓进取，
吕梁精神照耀时代。
清明祭扫寄托哀思，
吕梁精神永世传承。

作者单位 宜兴煤业

玉兰花开

南晓丽

“净若清荷尘不染，色如白云美若仙。”曾记得这首萦绕心间的诗篇描述玉兰之姿，美轮美奂，令人陶醉。小区门口有几株玉兰花，每每进出之际，我的目光总是不由自主地投向它们，似乎与它们之间建立了一种无言的默契。

自去年冬天起，那几株玉兰便孕育着花骨朵，仿佛藏着万千的期待与秘密。无畏冬日的寒风凛冽，它们傲然挺立，花骨朵紧紧地包裹着，守护着那份即将到来的美丽。四个月的光阴，它们始终保持着那份骨朵状，不急不躁，仿佛在等待一个最佳的时机。

近日，我惊喜地发现那些花骨朵竟然长大了。它们挣破了两层外壳，露出了里面的白色花瓣。那白，犹如冬日里的初雪，纯净而耀眼。我仿佛看到了它们即将绽放的模样，那份期待与激动，如同涌动的泉水，无法言表。

与此同时，另一株紫色玉兰花也开始了它的绽放之旅。紫色的花瓣宛

如天边绚烂的晚霞，美丽而神秘。它们在风中轻轻摇曳，仿佛在诉说着春天的故事，与白玉兰共同编织出一幅绚丽多彩的画卷。

我时常在想，这些玉兰为何会如此坚韧？它们经历了冬日的严寒，却依然能够保持生机与活力。或许，这正是它们所独有的品质，对生命的热爱与执着，让它们能够在风雨中傲然挺立。

那几株玉兰花已成为我生活中不可或缺的一部分。它们用自己的美丽与纯净，点缀着我的生活，也温暖着我的心灵。每每路过，我都要多看两眼，仿佛在与它们进行一场无声的对话。它们用自己的美丽与坚韧，告诉我生命的价值与意义。而我，也在这份欣赏与感悟中，变得更加珍惜每一个平凡而美好的瞬间。我会继续珍惜与玉兰花的这份默契，让它们的美丽永远留在我的心中，成为我生活中最亮丽的风景。

作者单位 临汾公司



赵黎霞 摄

2024年3月份新闻中心来用稿情况通报

组别	项目 单 位	电视台		报纸		新媒体				总用稿量	综合排名	
		来稿情况	用稿情况	来稿情况	用稿情况	网站		微信				
						来稿情况	用稿情况	来稿情况	用稿情况			
矿井单位	水峪煤业	14	6	28	8	42	22	42	22	58	1	
	高阳煤矿	17	12	35	13	43	16	43	16	57	2	
	双柳煤矿	4	4	32	12	21	17	21	17	50	3	
	柳湾煤矿	13	12	14	3	31	17	31	17	49	4	
	曙光煤矿	10	8	30	7	33	17	33	17	49	4	
	两渡煤业	14	13	25	5	26	11	26	11	40	6	
	宜兴煤业	19	11	35	5	36	9	36	9	34	7	
	贺西煤矿	4	4	31	12	17	8	17	8	32	8	
	南关煤业	9	7	11	1	18	8	18	8	24	9	
	香源煤业	12	5	20	1	24	7	24	7	20	10	
	中兴煤业	3	1	13	1	18	5	18	5	12	11	
	地面单位	矿山救护大队	2	1	3	1	25	22	25	22	46	1
		洗煤厂	9	4	18	6	31	18	31	18	46	1
设备修造厂		11	7	26	8	30	14	30	14	43	3	
员工学校		7	2	26	9	19	14	19	14	39	4	
供用电分公司		4	3	8	1	20	16	20	16	36	5	
营运分公司		3	3	15	3	18	12	18	12	30	6	
新产业发展公司		3	3	10	3	15	11	15	11	28	7	
工程建设公司		6	5	20	1	18	11	18	11	28	7	
物流贸易公司		9	7	27	3	18	5	18	5	20	9	
物资供销公司		3	1	3	1	10	8	10	8	18	10	
职工医院		0	0	5	2	12	5	12	5	12	11	
生湖服务总公司		5	3	10	1	16	4	16	4	12	11	
新能源公司		3	1	0	0	10	4	10	4	9	13	
区域公司	中盛煤业	8	1	20	1	23	3	23	3	8	14	
	临汾公司	3	3	30	10	40	20	40	20	53	1	
	孝义公司	7	7	13	3	20	12	20	12	34	2	
	正晖公司	1	1	25	3	18	10	18	10	24	3	
	正新公司	0	0	12	1	18	8	18	8	17	4	
瑞泰公司	4	1	16	4	10	3	10	3	11	5		