

冬日颂歌

吴雪莲

冬日的清晨
风吹散烟雾，
心变得淡雅，
静美如烟，
似幻似真。

冬日的阳光，
明媚而灿烂，
如同一股清泉，
滋润着我们的
心田，带给我们
希望，也让我们
更加坚强。

冬日的雪花，
优雅地在空中
飘荡，轻轻地
落在屋顶上，
像是一顶华丽
的王冠，纯净、
素雅、高贵而
美丽，让我们
感受到大自然
的神奇。还有
那白雪中的
红梅，迎着寒
风，坚毅挺立，
娇艳欲滴，
孕育着新的
活力和生命力。

冬日的夜晚，
天空清澈，
星星点点，
让我们有机会
静下心来，
审视自己的
生活，让我们的
内心在安静的
夜晚中，得到
沉淀和升华。

冬日的生
活，充满了诗
意和情趣。
围炉煮茶，
隔窗听雪，
有家人和朋
友的陪伴，
更能感受到
彼此的温暖。

在这如痴如醉的冬日里，
让我们用爱去照亮他人的世界，
用温暖去融化生活的寒冷。
学会放弃，
珍惜当下，
享受生活的恬淡和宁静。
凝聚力量，
拥抱幸福，
勇敢地追寻梦想，
书写人生的绚丽篇章。

作者单位 工程建设公司



韩云春 摄

昨天听朋友说还有两天就是腊八节了。感谢她的提醒，不然已经许多年不过的腊八节今年又要被我遗忘了。当然，被遗忘的原因很多，但最主要的还是时代的变化。现代的年轻人对传统文化的了解越来越少，腊八节的传统也就自然而然被淡忘了。另外，快节奏的打工族生活让人整日里奔波忙碌，没有闲暇功夫去思考过腊八节的事。而今天我因朋友提醒，突然间想起了小时候过腊八节的往事。吃着浓香四溢的腊八粥，浓浓的甜意让人感受到童年那充满仁爱、充满欢乐、充满童真的岁月。

对于那时的我们来说，腊八也是个很特别的节日，早早就盼望着它的到来。不知不觉已然长大，尽管没了孩提时的乐趣，但那甜甜的腊八粥依然给人以浓浓的回味，神秘的腊八传说依然让人记忆犹新……“腊八”曾是佛教的盛大节日，从年岁大的老人的讲解中得知，解放前各地佛寺作浴佛会，举行诵经，用香谷、果实等煮粥供佛，称为

不一样的腊八粥

张丽丽

腊八节又到了，超市里多了一些展柜，里面摆满了各式各样做八宝粥的材料，看起来诱人极了。随着生活节奏的加快，人们对节日的氛围感已经不像以前那样重视，而是开始追求更简单便捷的生活方式。

在我童年的记忆里，每年腊八这天一大早，母亲都会早早起床给全家人熬制一锅香甜可口的腊八粥。那时的生活虽然清苦，日子也过得不富裕，但母亲总会记得这个节日，提前备好材料，将大米、小米、芝麻、花生、红豆等八

返乡·启程

从胃口到行囊
如同一个富翁
细数每一个返乡启程的节日
充沛了你的“抽空返乡”
只是 你的启程和远去的背影
却再次“抽空”了父母的灵魂和眼神

暖冬

这慢慢减缓的麻醉
这渐渐苏醒的意识
雾茫茫湿漉漉地
如同一柄抽刀断水之剑
又回穿到昨天
把双手放到袖筒里取暖
跺跺脚 哈哈手 追逐呼喊

腊八情怀

范雪敏

“腊八粥”，并将腊八粥赠送给门徒及善男信女们，以后便在民间相沿成俗。

传说故事在小孩子心中总是神奇的，因此，在清晰地记下这些美好故事的同时，也记住了那年那月腊八粥的诱人甜香。奶奶煮的八宝饭我吃过，婆婆熬的我也喝过，感觉都不如姥爷做的好吃。姥爷曾经是部队里的炊事班长，做的一手好饭菜。每年腊八节前几天，他就开始着手准备，好让我们一帮孩童大饱嘴福。记得姥爷去商店总是会精心挑选，搭配各种杂粮豆，经过充分的熬煮，再加上火候把握得恰到好处，盛在瓷碗里的八宝粥里，各种胀鼓鼓的豆粒儿珠圆玉润，在黏糊糊的稠液中莹莹地透着亮光，煞是好看。“盈几馨香细细浮，堆盘果蔬纷纷聚”，不多时，感觉已甜到了心里，钻进鼻腔的香味不断诱惑着我。美美地吃上一口，细细咂一咂，慢慢品一品，简直就是难得的人间美味。腊八粥精心熬煮的过程，是跟时间与火候的较量，更是对家人深深的爱。

腊八，这个被历史赋予了厚重色彩的节日，对于我来说，不仅仅是一个传统的象征，更是一种深入骨髓的情感。孩童时期的习俗、情谊都深深地烙印在我的心中。而今，姥爷已去世多年，我也离开了那个从小长大的矿山。然而，每到腊八这一天，我都会想起姥爷用他那温暖厚重的双手熬制的腊八粥，那是童年的味道，更是陪伴的味道。

作者单位 高阳煤矿

种配料进行泡制，然后在腊八节这天一大早倒入大锅中，开大火进行熬制。每隔一会儿母亲会拿个大勺搅几下，防止粘锅。随着锅里咕嘟咕嘟冒起泡泡，腊八粥的香味顿时溢满了整个屋子。我们总是被香喷喷的腊八粥香味唤醒，母亲会把一碗碗香稠的八宝粥端在我们面前，而我们根本顾不得烧还是烫，直接就把一勺勺甜甜的、粘粘的、滑滑的粥塞在嘴里，那个香呀、那个甜呀、那个热乎乎呀，现在想想都会流口水。

而今的我们或是直接买几罐八宝粥吃上几口，或是从超市拿一袋已经搭配好的八宝粥回家放在电饭煲里设置好时间，等一个多小时就可以煮好了。虽然同样可以吃到腊八粥，但儿时的味道和感觉却已经荡然无存了。

人间烟火气，最抚人心。喝完腊八粥，也就有年的味道了。

作者单位 水峪煤业

诗歌

康灵变

好远的上学路 好长的童年
皮肤被冻到苍白青绿 还有隐约的橘蓝
推开家门 蒸笼屉大喇喇地喘着粗气
弥漫着一屋子的暖
缓退的冰冻如虫蚁溃乱
身体的回暖好像麻药消散一般稀软
冬至 小寒 大寒
天气渐暖
唤醒手脚那片冻疮 却越发痒痒起来

作者单位 两渡煤业



闫建伟 摄



李晓琼 摄