

比武场上的“新星”

——记全国煤炭行业职业技能竞赛矿山救护工全能一等奖获得者 矿山救护大队李克明

作为矿山救护大队“90”后比武“新星”，李克明2007年退伍后，进入矿山救护大队工作，成了一名光荣的矿山“守夜人”。他2021年进入比武队，经过三年的打磨，逐渐在技能竞赛中崭露头角。在2023年全国煤炭行业职工职业技能竞赛中，他凭借着永不服输的拼搏精神，取得矿山救护工个人全能一等奖的优异成绩，从一名比武“新兵”逆袭成为全国救援战线的技术能手，实现了个人精彩的“蜕变”。

从“橄榄绿”到“救援橙”

军旅是梦想的开始，“救援橙”是梦想的延续，不同的岗位、同样的奉献。

李克明刚入队时，各项成绩并不突出，然而他深知要想成为一名优秀的救护队员，不仅需要扎实的理论功底、过硬的业务技能，更需要超强的体能素质。在日常训练中，他严格按照训练科目和要求，从不叫苦叫累，不断给自己“加餐”“充电”，加大训练强度和难度，以最高最严的标准要求自己，当其他队员完成当天任务回到宿舍休息后，他又自己在操场上进行加练。爬绳是李克明的弱项，他给自己制定了“每天向上十厘米”的目标，一点一点向上攀登。高强度的训练，让他满是血泡的双手裹满了纱布，训练结束后纱布上有时还会渗出血迹。胳膊肌肉时不时也会拉伤，他就涂敷药油、贴上膏药，咬紧牙坚持，最终他成功登顶。就是这种不服输的精神，他被队友们一致称赞为救护“硬汉”。

“英雄为灾难而生，淬炼于火，驰骋于海，因为心中有大爱。”自工作以来，李克明参加大中型救灾演练、排放瓦斯等各项技术工作不计其数。事故的发生总是让人猝不及防，2013年9月28日，正升煤矿发生透水事故，在参与救援期间，李克明连续奋战20多个小时，多次进入灾区查明灾情。事故救援的第六天，他被特批三天假期回家完婚，匆忙完成婚礼后他又回到了救援现场。新娘段炜姝在他离开后发了一条朋友圈：人生中最重要的一天，却只能在一起七十二个小时，你又要返回岗位。有失望，有失落，但依然支持你，向所有救护队员致敬。

从“245斤”到“160斤”

李克明第一次接触技能比武是作为司机参加2017年第十一届全国矿山救援技术竞赛，看到台上手捧奖杯的技术状元，那种闪耀的自豪感让他十分动容。“为什么我不能站上去？”李克明找到了自己新的目标——站在领奖台上。

要加入比武队，首先要体能过关，当时的李克明足足有245斤，体重过大成为了他人入队的第一道关卡。为了把体重减下去，李克明干脆用最简单原始的方法破局：长跑！他决定每天坚持跑步12公里，不管刮风下雨都从不间断。上班跑着来，下班跑着回。随队训练后，他又绕着操场一圈一圈地加练。短短半年的时间，他的体重就掉到了160斤，久违的肌肉线条也回来了。

从加入集训队那天开始，李克明就对自己特别狠，每天都是第一个出现在训练场上，爬绳、独木桥、速降、佩戴呼吸器、提灭火器、穿越低巷、急速奔跑、拉升检力器100次都是他强健体魄、磨练意志、提升技能的必修课。尤其是席位操作科目，由于进队较晚，李克明对BG4氧气呼吸器的性能特点、仪器结构、工作原理等了解不够透彻，平时拆装相对较少，在前期故障排查训练中，他时常出现速度慢、漏洞多、频繁失误等现象。可他却偏偏不信这个邪，不但没被挫折打垮，反而越挫越勇，咬紧牙关，发了疯似地补课赶学，每天别人练10次，他就练20次，到最后加练到40—60次。经过他一次次反复拆装组合，成绩由最初的7—8分钟提高到最后的3分十几秒，并且总结提炼出了一套德尔格

BG4氧气呼吸器快速安装的绝活。仅3个月时间，李克明就在同年“新兵”中脱颖而出，成为比武队的体能尖子。从一个离不开手机的“低头族”变身早睡早起勤学习的“奋青”，从一名“王者峡谷”的最强王者摇身一变成训练场上的“荣耀王者”，他感到每一天都过得充实而有意义。

从“第八名”到“全国一等奖”

2021年，李克明第一次参加汾西矿业救护工比武，获得了第八名。“全身僵硬”“手心冒汗”这是他印象最深刻的感受，虽然没有获得很好的成绩，但通过参加竞赛让他真正感受到了赛场的魅力，他下定决心，一定要站在领奖台上。

为备战2023年各项技能竞赛，正月十五刚过，矿山救护大队就组建了竞赛集训队，开展为期9个月的全封闭训练。入选竞赛集训队以来，李克明积极备战，争分夺秒，全身心投入备战中。

在比武科目中，氧气呼吸器故障排查恢复、气体测量、风量测算、按压模拟人、苏生器准备、爬4米绳、曲面桥、背氧气呼吸器（重达40斤）跑680米，期间要通过S巷道、高低巷，最后连续拉升60次检力器（重达40斤）……这是一项考验敏锐力、爆发力、耐力、速度等综合素质科目的科目，成绩的提升异常艰难。

在教练员的精心指导下，他一遍遍打磨竞赛细节，白天练技能，晚上查短板、找弱项，苦练加巧练，一次次挑战极限，对标先进、追赶超越，不断突破自己……

几个月不回家，孩子的家长会没有他，孩子高烧住院没有他，五岁的小儿子说他是视频里的爸爸。但他不后悔，既然选择了这份职业，就是选择了担当和付出。

最终，比武时间确定了。比武当天，他像往常一样，身穿战斗服，做好热身准备。这时妻子的微信发来一条语音消息，他把手凑近耳朵，听到儿子稚嫩的声音：“爸爸加油，爸爸我爱你！”

他眼眶一热，横下心来，为了队伍的荣誉，为了付出的这些努力，现在是检验训练成果的时候了。

各就各位，预备、开始！伴随着发令枪响，李克明如脱缰之马奔向前方。当他从爬绳上降下来时，已经有三名选手超过了他，他咬咬牙，心里想着“必须要超过去”！他发疯似地向前跑，跳下曲面桥，背上呼吸器，他终于超过了前面所有的人。“一、二、三……五十九、六十”，当检力器重重地落下，李克明也瘫软在了地上。

“小组第一！”“太棒了！”一阵阵欢呼声萦绕在耳旁。李克明也激动地喊道：“我终于成功了！”

“站在领奖台的那一刻，我觉得一切努力都没有白费！给我们的队伍争了光，我没有给我们矿山救护大队的‘金招牌’抹黑！”李克明现在回想起当时的场景还依然激动。

“回顾集训到比赛，能拿到一等奖真得很不容易，后面就放平心态，回到日常备战状态，继续加强训练，希望能在以后的职业技能大赛中再获佳绩。”李克明说。他不会因为大赛的落幕而停止前进的脚步，在比武场上毫不服输的他，经过了淬火的历练，将继续一步一个脚印，开拓属于自己人生的“救援蓝图”。（史文欢）

