

贺西煤矿 生活服务公司

贴心配备班中餐

汾西矿业讯 “今天的蒜苔肉丝搭配焖面,味道真是绝了!还有辣炒白菜,荤素搭配,可比以前的饼子火腿好吃多了。”“昨天你休息在家,我们班中餐吃的土豆炖鸡块、炒西葫芦跟大米。”在贺西煤矿4306工作面吃班中餐的矿工们聊道。

为切实提升入井职工的班中餐质量,贺西煤矿通过召开专题会议讨论、广泛收集职工意见、外出参观学习等方式群策群力、集思广益,在井口设置了送餐点,购置了304不锈钢餐盒、一次性保温袋、蒸箱、消毒柜、食品留样柜等各类配套设备设施,并结合广大矿工的日常口味,制定了专属菜谱,严格控制饭菜分量,让职工吃饱吃好的同时做到“餐餐不重样,开胃不油腻”。

早晨6点,天刚蒙蒙亮,贺西煤矿职工食堂的厨师们已经开始了一天的工作,择菜、洗菜、切菜、炒菜等一系列工作有条不紊地进行着……为了让职工吃到热乎的饭菜,厨师们和食堂工作人

员掐点计时,在早晨8点半左右把菜炒好,放入饭盒内,送至井口配送站后,在每个饭盒外面再多套一层保温袋,同时根据各队组上报的人数,迅速把饭菜装进背式保温箱内。上午9点左右,各队组的送餐员拿到班中餐后,陆续入井开始送餐,11点半左右,井下的矿工兄弟们都吃到了热气腾腾的班中餐了。

“对于煤矿工人来说,热饭菜与之前即食食品班中餐的差异不仅仅是口感和营养的改善,更重要的是生活质量得到了显著提升。工人们不再需要面对简单的饼干和火腿,而是可以享受到更为丰富和营养的饮食。这对于他们在极端工作环境下保持身心健康具有重要意义。”贺西煤矿副矿长裴亮说道。

下一步,贺西煤矿将持续引深“我为群众办实事”活动内容,从职工的衣、食、住等方面多点发力,切实让广大干部职工感受到企业的关怀和温暖,为职工创造更好的工作和生活条件,使广大干部职工以更加饱满的精神状态在各自岗位上继续发光发热,为企业全方位高质量发展作出应有的贡献。(牛承涛)

又讯 为了让井下一线的工人们吃上热乎的饭菜,获得更多“入口”的温暖和幸福,经过前期的沟通交流,11月29日,“生活服务公司牌”班中餐送到了两渡煤业井下一线职工的手中……

凌晨5点,天还未亮。生活服务公司两渡公用事业管理中心职工食堂后厨已经亮起了灯光,师傅们已经做好准备,开始为那些热腾腾的饭菜而忙碌。择菜、清洗、翻炒……一切有条不紊地进行,一个小时左右,过油肉、辣白菜、馒头、鸡蛋都已经悉数出锅。趁餐食冒着热气,立马装入保温餐桶当中,保障4到5个小时内餐食都不会冷却。每个餐桶都标有职工姓名,专人专用,保证了卫生干净。

6点30分,两渡煤业开拓队的职工来到食堂核对数量后,将写有职工姓名的保温餐桶一并取走,在队组交接班会上,统一分发给职工个人,带人井下食用。

有肉有菜有鸡蛋,对于井下一线职工们来说,在工作面能够吃上热气

腾腾、香喷喷的可口饭菜,大家的脸上都露出了满意的笑容!

据了解,该公司为了满足职工各种口味需求,让大家吃上一份可口饭菜,按照8元标准,每餐保障一荤一素一主食一个鸡蛋,并且一周不重样,配菜有过油肉、辣子鸡丁、干锅菜花、麻辣豆腐等,主食为大米、包子、饼子等。日均提供约100份班中餐营养餐食,让井下一线职工暖心又暖胃。后期根据实际运行情况 and 职工们的反馈意见,将及时调整菜谱种类,保障职工们吃得安心、舒心。(玉玮 辛敏杰)



他是敬业精业的中兴人,在百米井下打钻孔,一干就是14年。

他是敬业勤业的金钻手,加班加点攻关创新,解决抽采难题。

他是第七届山西省能源行业职工职业技能大赛定向钻机操作工第三名,也是代表山西焦煤汾西矿业参加井下项目比赛的唯一获奖者……

他就是中兴煤业防突队罗彦忠,在平凡岗位成就了不平凡,源于他内心的笃定和坚持,“完成工作只是刚刚及格,勇于创新才能更加优秀”。

本领是用心学来的

2010年,罗彦忠来到中兴煤业抽采队成为了一名技术员,新的工作环境让他快速认识到只有多学习钻研的理论

手有金钢钻 常怀敬业心

——记第七届山西省能源行业职工职业技能大赛定向钻机操作工第三名

中兴煤业防突队罗彦忠

蒋颖

知识,方能指导井下安全,提高瓦斯抽采浓度,解决煤层瓦斯释放问题。

从技术方案编制到现场实施、从钻孔施工到封孔、从钻孔连抽到参数测定再到数据总结分析、从顶板走向长距离千米定向钻孔施工项目的成功到“三高”矿井抽采钻孔提浓应用,他一步一个脚印,多次解决公司瓦斯治理过程中的技术难题,熟练且精通了瓦斯抽采常规钻探、长距离定向钻探、碎软煤层复合型钻探等钻探工艺。

多年来,他一直都是带着问题下井,在打钻过程中,遇到的各类疑难问题,他都认真总结分析、制定措施、解决问题,直到学会、弄通、悟透。就这样,罗彦忠在用心学中厚积薄发,从一名普通的技术员成长为定向钻探的金牌能手。

“我也没啥大的能耐,全靠年轻,就多用心学习钻研技术,然后运用到安全生产工作中。”罗彦忠谦虚地说道。

安全是用心坚守的

“踏踏实实做好每件事,高标准完成每项工作”是他对待工作的态度,“只有打不到位的钻孔,没有抽不出的瓦斯”是他始终秉承的理念。

中兴煤业井下地质条件情况复杂,煤层松软、煤层强度低、煤层透气性差、煤层瓦斯含量高,且属于碎软煤层,钻孔施工期间塌孔卡钻现象严重。为解决这一难题,罗彦忠曾作为项目实施现场施工负责人,在3207保护层材巷成功试验考察30个本煤层顺层钻孔,钻孔钻进效率由原50-60m/班提升到80-100m/班,钻孔直径由原DN94提升至DN113,单孔浓度提升至25%。

每次到达工作面后,罗彦忠并不急于开钻,而是完成交接班后,根据现场状况逐一排查设备运行情况、安全附属设施完好情况、钻孔轨迹控制参数情况及现场标准化情况,所有工序认真检查确认后,才进行钻探施工。期间有工友不解地问:“咱们是来打钻的,又不是安全员,按你这样检查一遍,完不成当班任务咋办?”“俗话说,欲速则不达。只有抓牢安全生产这一环节,稳步推进钻孔施工,不

愁完不成任务。”罗彦忠的回答让队里的职工感到这小子“不简单”。

创新是用心钻研的

近年来,中兴煤业聚焦安全、绿色、清洁、高效的目标,大力弘扬劳模精神、创新精神、工匠精神,努力推动各类技术创新活动的开展,进一步提高职工创新技能,保障安全生产,助推企业高质量发展转型。作为多年奋战在一线的技术人员,罗彦忠率先垂范、以身作则、务实创新,别人不会干的,他要干得娴熟,别人会干的,他要干得更精细。

一方面他敬业实干,每天加班加点、刻苦钻研;另一方面他勤业敬业,一次又一次对技术细节雕琢。他先后完成了瓦斯抽采创新技术项目6项,完成“五小”改革项目4项,发表省级论文1项,并在四采轨道巷完成的钻孔水力压裂项目及钻孔二次提浓项目中,施工压裂钻孔3个、常规钻孔3个,二次提浓钻孔15个。通过现场试验,为中兴煤业乃至行业内“三高”矿井抽采钻孔提浓应用积累了丰富经验,提供了科学合理的技术支撑。

“要敬业,更须精业”。既要一钻一抽的努力、日复一日的坚守,更要一点一滴的创造、一步一步的进取。从懵懂大学毕业生到手有金钢钻的技术能手,罗彦忠一路走来得到了领导和职工们的肯定,先后荣获山西焦煤“优秀劳动者”和汾西矿业“先进工作者”等称号。敬业精业无止境,罗彦忠一直在为中兴煤业抽采作业贡献力量的路上前进着。



中盛煤业多措并举推动干部教育整顿工作走深走实

汾西矿业讯 为进一步推动纪检监察干部教育整顿工作走深走实,中盛煤业坚持把理论学习、警示教育、检视整改摆在突出位置,用身边事教育身边人,不断深化以案为鉴、以案促改。

提高站位,在学深悟透中强化自觉。该公司把“第一议题”作为坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”的重要安排,深入学习、常态落实。坚持运用“四学联动”机制,每周组织纪检监察干部开展集中学习,学深悟透党的二十大会、习近平新时代中国特色社会主义思想等指定教材、指定读本,教育引导纪检监察干部自觉接受刻骨铭心的革命性锻造和深入灵魂的精神洗礼,不断夯实教育整顿的思想基础。截至目前,已开展集中学习30余次,形成研讨材料20余篇。

检视整改,在自查自省中强化自觉。监督者,自身首先要接受

监督;执纪者,自身必须要严守纪律;反腐者,自身要确保廉洁不腐。自干部教育整顿工作开展以来,该公司纪委坚持以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干,对照“六个是否”“四个聚焦”,结合工作实际,从思想、政治、组织、作风、纪律、道德等方面分析原因,查摆问题51条,制定整改措施51项,填写个人自查表4份,完成党性分析报告4份。

警示教育,在拒腐防变中强化自觉。该公司坚持正面引导和反面警示同向发力。一方面,用好《纪检监察系统先进典型风采录》,积极开展先进典型学习,激励崇尚先进、见贤思齐。另一方面,用好反面典型案例,把深入开展警示教育作为纪律教育的重要内容,集中观看《防治“灯下黑”》警示教育专题片,强化警示震慑功效,筑牢纪检监察干部拒腐防变思想防线。(祁青林)

宪法小知识(一)

宪法是国家的根本大法,是治国安邦的总章程,适用于国家全体公民,是特定社会经济和思想文化条件综合作用的产物,集中反映各种政治力量的实际对比关系,确认革命胜利成果和现实的民主政治,规定国家的根本任务和根本制度,即社会制度、国家制度的原则和国家政权的组织以及公民的基本权利和义务等内容。

《宪法》规定了国家的基本制度,公民的基本权利和义务、国家机构、国旗、国徽等重要内容,涉及到生活的各个方面。

宪法是其他法律的立法基础。其他法律是宪法的具体化。任何法律不得同宪法相抵触。宪法是治国安邦的总章程。宪法是最高行为准则。宪法是国家的根本大法。

作为国家的根本大法,宪法的作用主要表现在以下几个方面:

1. 保证国家权力有效运行机制规范和制约国家权力。宪法通过赋予立法、行政、司法等国家机关公共权力,使国家权力在宪法的轨道上有效运行,避免国家权力缺位、越位和错位。
2. 确认和保障公民基本权利。在人民主权原则下,宪法是人民共同意志的集中体现。人民通过宪法使自己的基本权利得到最明确的确认和最有效的保障。
3. 调整国家最重要的社会关系,维护社会稳定和国家长治久安。在国家各种社会关系中,最重要的关系是由宪法来规范和调整的。从这个意义上说,宪法是社会稳定的调解器和安全阀,对于解决各种重大社会矛盾和冲突,保持社会稳定,维护国家长治久安,具有十分重要的意义。

宪法宣传周