

班中吃饱 班前、班后吃好

——柳湾煤矿井口食堂变形记

王国峰

“你看这班中餐里面有饼子、鸡腿、卤蛋还有榨菜,我觉得这样就挺适合的,携带也方便,汤汤水水的确实不适合一线队组。井下环境不好,避免不了煤尘,把设备停了再吃饭不太符合实际。我希望在班中餐里增加一份牛奶和煮鸡蛋,营养更全面、也更健康一些。”柳湾煤矿综掘一队职工张永广在井下边吃班中餐边对记者说道。

“既让职工吃得饱还要吃得好”一直以来都是柳湾煤矿党政想下大力气解决的问题。近期,井口食堂根据北方人喜好面食特性,对面食进行了改善,在原先仅有面条的基础上,还将新增剪子面、剔尖、猫耳朵等各种手工面食,以满足不同职工口味的需求。井口食堂管理人员李达对记者说道:“柳湾煤矿井口食堂对班中餐一周食谱进行了挂牌公示,通过不断变化花样,努力让职工既能吃饱又能吃好,像我手里这个很

厚实的饼子就是定制的,一个都有二两多重,目前日均配送量达300余份。对于班前及班后餐我们也做了大量的革新,汤类早餐除稀饭外还增加了蛋汤和具有其他地方特色的‘糊糊’,由职工自由选择。对于菜价和面价,我们也是全矿范围内同比最低的,以大碗面为例,不论肉炒还是蛋炒,才6元一碗,量也是给得足足的,不‘冒尖’坚决不上桌。”

井口食堂晚间值班厨师很是辛苦,以前都是一人值班。自更新菜单的消息在职工之间口口相传后,最近很多下了16点班的职工晚上12点多也会结伴到井口食堂来吃饭。于是井口食堂管理人员将原先的一人值班增加到了两人,以满足出餐要求。“我是来自汾阳的厨师,管理员根据实际需求,给我们配备了新的菜刀与案板,新家伙用得真得手了,过油肉、炒肉丝、炒豆腐也是最近职工点得最多的菜,我也会努力把菜做

好。看见职工就餐人数较多时,我也会适当地增加菜量,不太忙的时候我就走出厨房,从菜的口感、数量等方面向用餐职工征求意见。尤其最近在早餐拌凉菜的时候,我也时刻会注意哪些菜卖得快,更符合大众口味,就会适当增加。”井口食堂厨师长梁广发说。

出于班中餐便携考虑,近期该矿为职工发放了多功能帆布包及大容量保温壶,尤其是帆布包内部不仅可以装填班中餐及收纳物品,外面也可以挂一些工作中必要的工具,很是方便。综掘一队职工张永广继续说:“队部接班室、澡堂更衣点、入井通道处都配有饮水机,自从发了保温壶,从地面上接开水到井下工作面也不会凉,一个班都是热乎乎的,在吃班中餐期间喝口热水相当方便。”

据了解,为给职工提供良好的就餐环境,井口食堂还召集工作人员利用闲暇时间对食堂顶、地、墙进行了地毯式大扫除,对发黑发暗的灯具逐步进行了更换,并要

求窗口服务人员通过佩戴一次性手套、防飞沫口罩、帽子等保障职工就餐安全。同时强调窗口人员在与职工接触时,注意使用礼貌用语等,从态度上首先进行转变,树立食堂新形象。

“下一步,柳湾煤矿井口食堂将以人为本,不断加大民生福祉投入力度,在提供就餐的基础上,也会根据季节变化为出入井职工冬供姜汤驱寒、夏供绿豆汤解暑,同时增加厨房设施,保证每餐菜品不低于四荤四素。我坚信我们一定能够摸索出一套服务好职工的餐饮流程,并以职工满意为最终追求。”该矿副矿长温晓军对记者说道。



生活服务公司南关公用事业管理中心 做实『小事』『升温』服务

汾西矿业讯 “汽暖改成水暖,这温度能行吗?”“暖气管沿河滩几公里往下供热,热能损耗大,今年冬天不好过啊!”这是近期职工家属普遍关注的热搜话题。

今年11月,南关地区供热管网全部实行“汽改水”。生活服务公司南关公用事业管理中心水暖队把职工冷暖挂心间,持续以水暖队的“辛苦指数”为职工谋取更高的“幸福指数”,在寒冬中为职工家属安居乐业“温暖护航”。

在辖区每一个办公场所、外租商铺等网点,生活服务公司南关公用事业管理中心负责人杨体亮以饱满的精神状态匆匆忙忙地奔走“两堂一舍”。“作为一名党员、一名队长,就应该多付出,这样才能发挥党员的模范带头作用,才能以身作则带领团队。”他这样说道。

立冬节气,山西迎来“速冻式”降温。杨体亮带领两名年轻队友对辖区供热情况进行全面巡查。他们分头对职工公寓的每层、每个房间暖气片进行测温,重点检查底楼、顶楼和楼头宿舍的温度情况,并向住宿职工询问“早晚宿舍里冷不冷”“暖气有没有漏水现象”“有问题直接打电话联系我们”。对个别温度较低的宿舍,重点标注,及时查找原因,及时进行管路疏通、阀门调节、跑风放气等技术处理,确保职工公寓所有宿舍的供暖效果都达到最佳状态。

在巡查过程中,一外租商户来电话说暖气是温凉的。杨体亮他们赶到现场认真查看后发现,整个一排商户的暖气都不热,放水水流特别小,杨体亮分析,问题可能出现在地沟阀门上。一名年轻队友风风火火地拉开井盖准备下去,杨体亮及时制止道:“别动!打开井盖先通风半个小时,检测没问题了戴好防护用具后再下去干活!你去把那边的井盖也打开,再回队里拿工具。”一系列准备工作就绪后,各位师傅们便排查原因,发现是阀门锈蚀,商户操作不当将阀门弄坏,现在已经打不开了,目前这一排商户的流量相当于正常时的20%。为了拆下阀门,他们先是喷了松动剂,然后用破丝钳套在螺母上,反复给螺母施压,逐渐把螺母从螺栓取下。经过大家的共同努力,终于把难啃的“铁疙瘩”一一拿下并顺利完成阀门更换。随后,灰头土脸满身泥的杨体亮还帮助商户清洗了过滤网。商户递给他一瓶饮料以表谢意,杨体亮婉言谢绝后带着工具匆匆赶往下一个维修点。

生活服务公司南关公用事业管理中心始终树立“安全为天、生命至上”的理念,践行多说一句、多看一眼、多查一遍的“三多”工作法,坚守安全的“铁律”,提出了“你作业、我监督,你违章、我制止”的互控作业准则,即使是作业完成后也一定要进行复查确认。大家奔波忙碌于各个网点之间,在矿区冬季保供热的攻坚战中,把“安全供暖”作为惠及职工家属的职责使命,让股股暖流源源不断地输送到职工家属心坎上。(霍成)



近日,宜兴煤业纪委、监察部组织年轻干部开展了“家庭助廉”活动。活动通过现场观看警示教育短片和讲解家庭助廉的重要性,使全体人员接受了一场廉洁教育洗礼,有助于干部职工更自觉地建立好家庭、传承好家教、涵养好家风,进一步筑牢反腐倡廉家庭防线。活动期间,参与人员还前往汾西矿业廉洁文化阵地进行学习教育,组织进行了廉洁从业宣誓,并签订廉洁从业承诺书。郭文鹏 摄影报道



汾西矿业讯 “真是太开心啦,我们女工协管员也有属于自己的家啦,以后开展女工协管活动就更方便了。”近日,洗煤厂22名女工协管员走进该厂新成立的“山西焦煤汾西矿业洗煤厂女工协管安全工作站”时开心地说道。

为进一步规范女工协管工作,确保全厂女工协管工作有固定工作场所,持续推进“我为群众办实事”,在相关领导的大力支持下,经过近一个月的筹划和选址,洗煤厂女工协管安全工作站于近日在厂煤质检测车间化验班挂牌成立。这是该厂工会关爱女职工,强化女工安全协管工作的又一具体举措。

在女工协管安全工作站内,“发挥女工协管优势,筑牢安全二道防线”的安全寄语赫然挂在墙上,女

工协管组长工作职责及考核标准、女工协管员工作职责及考核标准等制度也被挂在墙上醒目位置。站内的亲情文化墙上张贴着女职工的岗位工作照、文体活动照、劳模先进照、培训学习照、文艺宣传照、全家福等各类照片,记录和展示了该厂女职工昂扬向上的精神风貌。站内的医药箱、便民袋、针线箱、电冰箱等配套设施为开展女工协管安全工作提供了便利条件,也为“五期保护”的女职工们提供了休憩和放松的场所。(尚艳艳 成艳)

洗煤厂为女工打造幸福安全之家



火灾重要安全提示!
一、先灭火,还是先逃生?
火灾发生,先灭火,还是先逃生?
首先,救火必须是可控的初期小火,并且手边有灭火设备,比如灭火器等。

需要注意的是:突遇火情别逞强,速找消防来帮忙。一旦火势较大控制不了,快速撤离,迅速拨打119报警!

二、如何判断火情?
火场危险重重,疏散过程中要注意头号杀手——浓烟!

1. 烟的蔓延速度超过火的速度5倍,其产生的能量超过火5—6倍。烟气的流动方向就是火势蔓延的途径。温度极高的浓烟,在2分钟内就可形成烈火,对相距很远的人也能构成威胁。

2. 浓烟的出现,会严重影响人们的视线,使人看不清逃离的方向而陷入困境。这时候切记要“察!烟!观!色!”——掌握辨别烟雾、判断火情的技能尤为重要。

黑烟
通常在火场燃烧最猛烈的时候发生。此时烟雾直冲天空,烟中还夹杂

熊熊火焰,火场温度最高。此时如果门把手十分烫手,那说明外面火势正猛,盲目往外冲命丧火海的几率很大。可以关好房门,用湿布把缝隙堵严实,退守窗边,寻求等待救援。

灰烟
火场中的灰烟最不能轻视,一般灰烟是高温闷烧产生的,稍有风就会化作火海。

白烟
温度低,此时火势不大,受困者必须立刻、马上、麻溜儿地撤离。白色烟雾也可能是因大量灌水,水分蒸发产生,说明此时的火势已被控制。

黄绿烟
不只是黄绿色,火场冒出的带颜色的烟雾通常会蕴含强烈毒性。此时,火场外的人必须逆风向撤离现场,被困人员应拿湿毛巾捂住口鼻,有条件的要戴上防毒面具,防止中毒昏迷。

