

# 同一个世界

李博

望着金色的海岸线  
听着浪花的欢声笑语  
远方  
是谁召唤着我  
驶向世界的另一边

带着如此美好的心愿  
梦想是心心相印的引线  
朋友  
我知道你等着我  
共叙流传千年的诗篇

走过陌生的边境线  
青山刻下坚定的诺言  
不同的是你我的肤色  
不忘的是友好的笑脸

带着如此美好的心愿  
梦想是心心相印的引线  
朋友  
我知道你等着我  
共叙流传千年的诗篇

日月升  
我们同画这圆  
星辰转  
我们看岁月变迁

风雨中  
我们携手并肩  
为这  
同一个梦想  
同一个世界

作者单位 洗煤厂



尚奕喜 摄

## 时光

范雪敏

前几日到参加大学同学二胎的满月宴,心中充满了特殊的感动和喜悦。

一个多小时的车程后到达了目的地,见到许久未见的老同学,一种深深的熟悉感油然而生,仿佛时间并没有真正把我们的友情带走。看着那一张张熟悉的面孔,那些曾经的笑声和记忆瞬间在脑海中浮现。

我和早到的几个同学一一寒暄之后,迫不及待地开始说起过去的日子,分享着现在的经历和故事。笑声、感慨充斥着整间屋子。虽好久不曾联系,但彼此还时常牵挂着,那些曾经充满稚气的脸让岁月蒙上了一层独有的美丽。生命的历程里,即使我们分开好多年,离得很远,看不到友情的痕迹,但它却清晰存在着;即使身边的朋友有很多,也不曾忘记同学之间几年相依相伴学习的纯真美好,温暖的情意如滔滔江水源远流长。

午宴结束后,我们几个关系要好的姐妹们都舍不得离开,互相聊着大学期间各自的趣事,毫无拘束地打闹取笑,没有因时间带来的沉重而产生距离,仿佛又回到了大学校园里自由快乐的时光。

返程的路上,看到阳光洒落在车窗上,我不禁想起席慕容的散文《时光》。时光如水,不断地冲

刷着我们的生活,而那些被时光雕刻的印记,却成为了我们内心深处最珍贵的财富。席慕容在散文中曾说:“所有时光都可以印成一张张的图片,空闲时便可以一一翻看。”在我们的生命中,有太多美好的瞬间值得我们去珍藏和回忆。当我们翻看这些“图片”时,那些曾经的欢笑与泪水、希望与失望,就像电影一样呈现在我们的眼前。这些“图片”是时光赋予我们的礼物,让我们更加珍视生命中的每一刻。在岁月的长河中,我们不断寻找着属于自己的美好瞬间,而那些被珍藏的时光将变成我们人生中最宝贵的财富。

重逢的时刻总是短暂的,再见,估计又会等待好久好久,但感动和喜悦却会永远留在我的心中。无论时间怎样流逝,我们始终珍惜彼此的存在,始终记得那些共享的美好时光,这或许就是老朋友之间的情感吧!

晚上躺在床上,脑海中全是相聚的画面,好像所有的小情调都在日复一日的忙碌中荒芜,所有内心里渴望的事情、想说的话、想念的人,都在无奈中深埋于心。日月交替,时光匆忙,让一些故事还没来得及品味就已经变成回忆中的旧时光。

作者单位 高阳煤矿

## 话重阳

张涛

金秋送爽,丹桂飘香,  
又是重阳佳节,登高望远。  
漫山红叶,层林尽染,  
美不胜收,映入眼帘。  
菊花盛开,金黄灿烂,  
如同阳光洒满大地,温暖而耀眼。  
那是岁月的痕迹,时光的沉淀,  
象征着坚强、隐忍与乐观。  
佳节又重阳,思念更长,  
怀念亲人与挚友,心中泛起涟漪。  
他们虽已离去,却永远留在我心中,  
陪伴我们走过人生的每一个角落。  
时间易逝,年华易老,  
但我们仍然要珍惜当下,勇往直前。  
就像那重阳节的菊花,  
即便风霜雨雪,依旧傲然挺立,  
绽放着生命的顽强与美丽。

作者单位 物流贸易公司



刘嘉伟 摄



郭雅天 摄

## 学会整理情绪

张丽丽

人到中年,不论是工作还是生活,都会遇到各种各样的琐事和不顺心、不如意之事,而我们还不能被这样的情绪和事情所干扰。要积极面对生活,学会整理心情,主动克服困难,走出困境。

多年来,由于工作原因,总是很难抽出时间来打扫屋子。最近常常会在一些平台上看到类似“一屋不扫何以扫天下”或“打扫房间,从最小的事情做起”的文章内容。近来,孩子住校不在家,每天回家后,孩子住校不在家,每天回家后有充足的时间用来打扫卫生和整理房间。如文章中所说,当我们整理好房间,所见之处都是整齐干净的环境时,心情真会轻松愉悦,整个人也会随之豁然开朗,心态也会变得从容。自己的心情收拾好了,方能轻装上路,享受人生的每一处风景,也能游刃有余地面对工作和生活中遇到的各种烦恼。

人生在世,不可能事事都顺心如意,总会有这样那样的烦恼和不满之处。但我们不能自怨自艾,让负能量阻挡我们欣赏前方的风景。我们要学会淡定,以云淡风轻的心态,懂得如何及时自己的情绪,心平气和地解决问题。遇到那些负能量或总是抱怨的人时,难免会影响我们的心情,我们要学会远离这样的

人,多与阳光积极、正能量的人相处,学习他们身上的闪光点,及时平复情绪,勇敢前行,这样才能解锁幸福快乐的密码,成为一个快乐阳光的人。

俗话说:“近朱者赤,近墨者黑。”我们处在社会这个大集体中,从上学到工作再到到小区里居住,时时处处都会遇到形形色色的人。有积极上进、阳光努力的人,也有消极颓废、混日子的人,还有出言不逊、开口闭口都是抱怨和负能量的人,这样的人会影响我们的心情,让我们产生不良情绪。面对这种人,我们要考虑及时止损,清理自己的“朋友圈”,远离这样的人群,退出这样的“圈子”。而当你发现,你的圈子全是阳光向上、遇到困难依然无畏前行的人时,就要坚定地长期“驻扎”。

我们要想在工作中有所收获,有所成长,就要与那些事业心强、责任心强、积极向上、正能量满满的人为伍,就要经常与那些困境中依然能积极面对、微笑面对生活、走路带风的人交往。我们要想做一个优秀善良的人,就应该及时整理自己的房间、自己的情绪、整理自己的“朋友圈”。愿你我都能轻装上阵、向阳而长,把生活过成自己想要的样子。

作者单位 水峪煤业



郝春山 摄