

行为治理三句半

杨海滨

甲:各位工友大家好,
乙:今天讲堂来点卯,
丙:台下心声台上表,
丁:您别见笑。
甲:新产业、新目标,
乙:工业园区叶正茂,
丙:主题教育掀热潮,
丁:站位高!
甲:安全发展要牢靠,
乙:安全月里见实招,
丙:行为治理不可少,
丁:这很重要。
甲:行为治理怎么搞?
乙:十项制度要记牢,
丙:唱念做打组合拳,
丁:掌中宝。
甲:治理重点治什么?
乙:“三违”行为不可要,
丙:纠查处罚要通报,
丁:先治标。
甲:治标更要先治本,
乙:分析治理靶向药,
丙:例会研究层层抓,
丁:月月销。
甲:人性管理点线面,
乙:群防群治更有效,

丙:党政工团齐发力,
丁:不得了。
甲:提素质、增技能,
乙:抓培训、全对标,
丙:规程制度人人晓,
丁:安全保!
甲:治理效果怎么样?
乙:考核制度来督导,
丙:奖优罚劣战鼓敲,
丁:赶帮超!
甲:精益管控要对标,
乙:一事一表记录好,
丙:都靠挖潜来提效,
丁:咋样挖?
(集体表演)
在小小的工作岗位挖呀挖呀挖,
种安全的种子,开平安的花。
在明亮的厂网点里挖呀挖呀挖,
种规范的种子,开治理的花!
在“融+”的新产业里挖呀挖呀挖,
种创新的种子,开发展的花!
在大大的新焦煤里挖呀挖呀挖,
种精益的种子,开共享的花。
甲:工友们、要记住,
乙:事故风险时时舞,

丙:安全发展靠手足,
丁:都铺好路!
甲:进车间、入班组,
乙:动态达标是基础,
丙:隐患不治猛如虎,
丁:都别含糊!
甲:动火区、密闭间、起吊点,
乙:特种作业防风险,
丙:管理条例是红线,
丁:记心间!
甲:帽戴好、袖扎紧、扣系严,
乙:上岗用品穿戴全,
丙:案例教训时时念,
丁:莫迟缓。
甲:人人都是治理者,
乙:个个都是对标点,
丙:百花齐放春满园,
丁:同心干。
(合)对,同心干!
学思想,见行动,安全生产打头阵。
保安全,重实践,行为治理是关键。
波澜壮阔欣回首,
今日续征新阶段。
“融+”安全你我他,
产业发展谱新篇。
作者单位 新产业发展公司

南昌起义的枪声还萦绕在耳畔
井冈山的红旗成为永恒的画卷
工农大众紧握枪杆
与反动派斗争
把蒋家王朝埋葬
开创了共和国的新纪元
抗美援朝的丰碑屹立在鸭绿江畔
对越自卫反击战 血染的风采
他们是共和国最可爱的人
他们是赤胆忠诚的共和国卫士
不惜用生命捍卫祖国母亲的尊严
忘不了他们抗洪一线泥里来雨里去的背影
虽和平岁月 不甘平庸
共同用铮铮铁骨 保卫祖国的大美山河
他们不惧胁迫 不怕挑战
扬我国威 筑我长城
让胆敢来犯的敌人
永远消失在历史的长河中

作者单位 宜兴煤业

建军节感悟

郭士杰

励大家每天准时打卡健身,直播老师以每天给她点亮灯牌和送免费票的方式,给大家升级,升到九级时会免费送一个体能秤。我的同事小刘身高1.78米,体重150多斤,检查出了重度脂肪肝,听医生说再不减肥的严重后果,吓得一下子就决定开始健身减肥了。小刘意志特别坚定,心里决定做的事就一定会下定决心做好。自那以后,他开始每天少吃饭,吃粗粮,吃优质蛋白,每天看直播打卡健身,仅仅二十天的时间他就瘦了十几斤,看得我们好羡慕。

直播老师的宣言是“七天瘦十斤”,于是我也跟着老师开始了锻炼,每天准时打卡,跟着老师的节奏进行练习。俗话说:“21天养成一个规律”,也就是21天法则。通过一段时间的重复练习,我养成了每天准时打卡健身的好习惯,健身成了我生活中重要的一部分。跟着老师健身,我体会到了前所未有的快乐感和成就感。专家说,运动可以分泌内啡肽和多巴胺,可以让身体感觉舒适轻松,让人产生欣快感,使人心身放松。通过有节奏的锻炼,欣赏着美妙的音乐,跟着有序的节拍,和一万多人同时在直播间锻炼。大家像是在互相监督,相互促进,也像兄弟姐妹一家人一样,为了共同的目标在做一件共同的事,每完成一小节操都特别开心,累并快乐着,在一次次汗滴流淌和一次次大口呼吸中感受运动的快乐。

生命在于运动,而凡事贵在坚持。希望我们每个人每天都能抽出一点时间,放下手机,少追一集剧,少刷一会抖音,多锻炼一下身体,时刻保持健康的状态,做一个健康快乐的人。

作者单位 水峪煤业

夏练三伏

张丽丽

俗话说:冬练三九、夏练三伏。

今年的三伏天来临之时,恰巧赶上汾西矿业给职工们进行了免费体检。不体检不知道,一体检同事们个个都是这儿不太好,那儿不太达标。有的查出了重度脂肪肝,有的心脏、胃不太好之类的。医生的建议大多数是让先控制体重,减肥成了时下大家谈论最多的共同话题。众所周知,减肥的方法无外乎“管住嘴,迈开腿。”于是,大家开始研究起了怎么“管住嘴”,得出的结论是:细嚼慢咽,一日三餐不可少,三餐只要七分饱,吃得要少,但是还要吃得营养又好。而“迈开腿”,大家每天工作都很累,没有做伴的人也就不会去外面散步跑步之类的。幸好在这个网络时代,有一个叫抖音的平台。近来,我和几个同事相约每天晚上20:30跟着老师准时在直播间进行训练,23节健身操,一共练习一个半小时的时间。为了激

工作与责任

宋海琴

克服难完成工作。认识到、了解到自己的责任,清楚自己的职责,并承担自己所在工作岗位的责任,那么工作就由被动转化为积极主动,并享受工作乐趣以及取得成绩的快乐。没有做不好的工作,只有不负责的职工。

现如今,在构建和谐社会的的大环境下,我们强调的是“以人为本”,而在人的生存过程中,我们则应该以“责任”为本。一个人无论能力大小,只要他能够勇敢担负起责任,认认真真做好分内的工作,他所做的一切就是有价值的。因此,我们每个人在完善、提高个人素质的同时,都应当牢牢记住“工作就是责任,责任胜于能力”。

作者单位 瑞泰公司

70年前
你们用鲜血和生命
守护了祖国的壮丽山河
保卫了新中国
70年前
一把炒面一捧雪
14小时疾行70多公里
用双腿跑赢了敌人的车轮
70年前
零下40度的严寒
任凭风雪肆虐 积雪埋身
身体冻僵都不曾暴露
你们是最可爱的人
是最伟大的志愿军战士
为了祖国和民族的尊严
哪怕冻死 甚至烈火烧焦全身
也要坚毅地坚守在战火纷飞的阵地上

作者单位 宜兴煤业

最可爱的人

刘韬雍



程超林 摄



高年生 摄

“换位思考,担当责任”,当困难来临时,不是“各扫门前雪”,而是要更多地为别人着想。试问:当大家一心只为自己的利益考虑的时候,可曾替他人想过?让我们静下心来认真思考:当你抱怨集体的时候,你对集体尽职了吗、负责了吗?当你埋怨同事的时候,你可曾关心过他、替他考虑过?当你责怪工友因工作失误而导致危险发生的时候,你又为此事分担了多少责任呢?

“能为本,德为先”。用自己的能力去做事,这是我们做事的根本。而在这之前应该让自己做一个有德的好人。只有尊重别人,才能得到别人的尊重,承担责任会使你比别人更突出,

比别人更值得信赖。做好自己的事情,更要主动帮助别人做好事情,做任何事情力求完美,所有的这些都是富有责任心的表现。我欣赏并信赖这样的人,我们应该也同样希望被别人欣赏和信赖。

“假如你热爱工作,那你的生活就是天堂;假如你讨厌工作,那你的生活就是地狱”。的确,一个人工作做得好坏,最关键的一点就在于他有没有责任感,有没有认真履行自己的职责。责任可以使人坚强,责任可以改变对待工作的态度,而对待工作的态度,决定你的工作成绩。在工作中,我们就是要清醒、明确地认识到自己的职责,履行好自己的职责,发挥自己的能力,