

冬日暖阳

乔洁

行走在宽阔的马路上,看着路边的树枝仿佛被披上一层金色的薄纱,透过枝蔓洒下的阳光,斑斑驳驳,像一汪深浅不一的潭水,在微风的吹拂下,波光粼粼。如果不是远处的湖水已经结冰,谁又能相信,此时已是三九寒天呢!

徜徉在冬日的阳光下,温暖、舒服,珍惜这难得的惬意,心中的焦躁和烦恼都慢慢沉淀下去,漫步于大道上,享受着午后的清静。我一边看着远处碧水蓝天的美景,一边回忆着2022年,面对全新工作内容的收获与感想,进步和收获很大,但是却不够,学海无涯需要我们去努力探索。想起老领导曾说:梦想还是要有的,万一实现了呢!那时的我刚出校门没几年,没有适应工作环境,也没有调整好心态,内心满是不以为然,抱着浑浑噩噩的态度过一天是一天。如今,每天到岗,抬头就可以看到墙上“心中有梦想”几个大字,好似每天都在问我梦想实现了吗?有长远的梦想、有近在眼前的目标,还有希望家人健康快乐的期盼。这一个

个梦想、目标、期盼,好似工作、生活的动力,让自己一点点改变、一点点成长。

尼采说过:每一个不曾起舞的日子,都是对生命的辜负。一个人知道自己为什么而活,就可以忍受任何一种生活。虽然,毒鸡汤告诉我们,你想要的岁月都会给你,但是它却没有说,你想要的岁月凭什么给你?只有尽力而为,才会有希望;只有全力以赴,才会有收获。

只要我们愿意,任何时候都可以重新出发,消除内心的犹豫,甩掉心灵的疲惫,带着阳光和自信重新上路。

就算生活辜负了你,也请不要放弃,积极过好当下的每一天。不辜负每个朝阳,不荒废每个深夜。春天花会开,花谢还会再开;秋天叶子枯了,来年还会再长;而时光流逝了,就一去不复返了。

所以,请珍惜每一天,珍惜每一个绚烂的朝阳,珍惜每一个瑰丽的落日。欣赏每一处风景,活好每一个时刻,不辜负那个努力的自己!

作者单位 高阳煤矿



孙子快一周岁了,对外人而言,那是一年一度的事儿,外人见了会说:这是你孙子?几岁了?对亲朋好友而言,那是一朝一夕的事儿,亲朋好友会说:几天不见,长这么大了?对自家人而言,那是一时一刻的事儿,自家人会说:几点吃的奶?是不是饿了等等。操心,时时刻刻的操心,我不禁感叹:养育一个孩子,真的是很不容易呀!

有人说:有了孙子,我就成了“孙子”。是的,孙子吃剩下的,我吃;孙子喝剩下的,我喝;孙子哭了,我哄;孙子睡了,我洗尿布。总之,和孙子在一起的时候,辛苦,累,但很开心,其乐融融。我曾想,养老院应该建在幼儿园旁

他能熟练地、随意地、按照自己的意愿爬行。有时候他一个人在“城堡”里转着圈的爬,嘴里还“啊、啊、啊”地打着节奏,乐在其中。

和孙子在一起的时候,常常会有新的感想。就说抱孩子吧!同样是抱孩子,抱自家的孩子和抱别人的孩子,那感受是不一样的。妈妈抱孩子和别人抱孩子那更是不一样的。妈妈抱孩子那表情、那姿态、那精神,是那样地和谐、温馨、祥和。右手抱着孩子,左手很自然地扶着孩子的后背,母子俩的脸常常是挨在一起,幸福的感觉无与伦比。每当这个时候,我就在想,母子亲情的画面应该是世界上最动人的画面。

天伦之乐

闫灵全

边,这样老人们可以经常看到孩子们,看他们唱歌、跳舞、玩游戏,感受孩子们那稚嫩的心,从中得到精神上的愉悦,这对老人们来说,肯定是件好事。

有人说:孙子在享爷爷的福。我认为,爷爷也在享孙子的福。和孙子在一起,你可以有一颗童心,和孙子一起爬,一起玩土,别人看到了很羡慕,说你在享天伦之乐。试想,如果你一人在那里玩,在那里玩土,别人看到了会说你是“神经病”。

和孙子在一起的时候,每天都有新的发现,有时候会情不自禁地感叹,有时候会忘乎所以地开心。

当下,孙子也属留守儿童,他父母都在工作单位,好多天才回来一次。有时候看着孙子爬到他们的全家福照片跟前,含糊不清地叫着妈妈、爸爸,我忍不住心酸,都想哭。这么点大的孩子,真是无奈啊!刚和他妈妈分开的那些日子,每到晚上睡觉的时候,都要抱着他妈妈的衣服睡。他妈妈每天都要和他视屏,母子连心啊!有一回,他爸爸回来了抱着他,我问:爸爸呢!孙子立刻回头看照片。他爸爸说:那儿是不会动的爸爸,我这儿是会动的爸爸啊!

孙子很自立,每当想要睡的时候,不让人抱,自己爬在别人的绒毯被子上,吃着大拇指睡觉。那天,我躺在他身旁,拍着他,在他耳边哼眠歌,一会儿,他半起身用小手推了推我的脸,又摸了摸自己的耳朵,然后像青蛙似地爬在一旁很快就睡着了。很明显,他不让我在他的耳边哼唱。

三翻六坐九爬爬,这是人们总结出来的定律。孙子七个多月的时候,就会爬了。我想可能是说错了,是不是三翻六坐七爬爬?直到九个多月的时候,我才认定是三翻六坐九爬爬。这个时候的爬是本能的、自愿的、高兴的。一开始,只顾爬,不抬头,能撞到墙。很快,

和孙子在一起的时候,常常会有新的感悟。很多年以前,我回老家探亲,邻院有一位老太太,约有八、九十岁了,来我家串门,找我母亲聊天,大概内容是:和她同龄的一波人都不在了,说闫王爷把她给忘了,也不来收她走,真得不想活了。当时我很麻木,没有任何感觉。后来,随着年龄和阅历的增长,和大家一样,有时候也在想,人为什么活着,人生的意义何在?使命,人活着是为了使命。可以说,世上大多数人的使命是承上启下,上孝终父母,下养儿女,说到底,人活着是为了孩子,为了孩子的孩子。这就是人生的意义所在。

和孙子在一起的日子,每天都很有充实。晚上,我躺在孙子的“城堡”里,实在是不想动了。孙子看着我右手上的手机,开始从我身体的左边向右边翻越,好不容易爬到我身上,再连滚带爬地下来,刚要拿到手机的时候,我把手机转到了左手。孙子又开始从右边向左边翻越,感觉他像是翻越一座山,好不容易翻过来了,又看着我把手机转到了右手,他就这样来回地翻越。他奶奶看到了说,你让人家孩儿拿一回手机!实在是看着人家孩儿不容易。这次,他拿到了手机,出乎意料的是,他拿着手机伸出去,同时“嗯”了一声,意思是让我的另一只手接着,我接过手机,他又一次地进行翻越,很有意思,我全当是他在给我按摩肚子,就这样不知道翻越了多少次,由不得抱起来:小宝贝,咱们歇歇啊!

孙子快一周岁了,自己能独立地行走,并且走得很稳,每当看到他,心里就有一种藏不住的喜悦,当我伸开双臂,他会很激动地向我扑来。他还不会语言交流,但他知道的很多很多,心领神会,我要好好地呵护他,陪着他一天天地茁壮成长。

作者单位 柳湾煤矿

腊月二十三,北方就开启了小年模式,仿佛是拉开了春节的序幕,而南方腊月二十四是小年,无论是北方还是南方,都是有小年吃糖瓜的习惯。

从小到大,我们哪里的集会时间都不变,一到腊月二十三,我爸妈都要出去赶集,置办各种各样的年货,但唯一不变的就是买糖瓜或贯馅糖,贯馅糖外面用黄米和炒麦芽熬制而成,里面包了白糖,吃起来又甜又酥。为了这个多年不变的习俗我特意请教了一位老奶奶。

据传说,过了二十三就要开启过年模式,也称祭灶节、灶王节等。传说中的灶王爷是一介平民,名叫张生,他结婚后过着今朝有酒今朝醉的日子,完全不顾家里的吃穿用度,有一天实在没吃的了,把自己的老婆卖给了有钱人做奴才,才换来了好几天的花天酒地,日子终于过到没有什么物件可卖,上街乞讨为生。

有一天,他乞讨到一户人家,管家把他赶出来,他醒来时,在人家的柴房中,有一个女人给他水喝给他饭吃,他吃饱喝足了有了精神才发现这个女人不是外

小年吃糖瓜

白树萍

人,正是被他卖掉的老婆,想想老婆嫁给他时花容月貌,看看现在老态龙钟的样子,羞愧难当转身就走。出来后他没有去别的地方,而是偷偷地钻到这户人家的灶锅底烧死了。玉皇大帝知道后,觉得他还有廉耻心,还是在锅底死去的,就把他封为灶王,让他每年腊月二十三、二十四上天去“汇报”家家户户的善恶,大年三十再回去。所以就有了灶王节,祭灶时要把关东糖用火融化,涂在灶王爷的嘴上,乞求他到了玉皇大帝哪里多说点甜言蜜语的好话,乞求来年平安顺遂,生活甜蜜幸福,慢慢地关东糖就演变成了现在糖瓜或贯馅糖。

一年一度的小年刚过,那天你吃了糖瓜了吗?今年小年,祝您兔年吉祥如意!平安顺遂!生活甜蜜!

作者单位 集团公司机关

2022年12月份新闻中心来用稿情况通报											
组别	项目	电视台		报纸		新媒体				总用稿量	综合排名
		来稿情况	用稿情况	来稿情况	用稿情况	网站	微信	来稿情况	用稿情况		
矿井单位	水峪煤业	25	5	26	12	46	9	41	9	35	1
	高阳煤矿	20	7	35	10	42	8	39	8	33	2
	曙光煤业	15	5	32	11	47	7	45	7	30	3
	宜兴煤业	5	2	45	15	35	6	32	6	29	4
	柳湾煤矿	20	5	35	13	35	5	34	5	28	5
	双柳煤矿	2	1	26	11	29	9	28	7	28	5
	两渡煤业	15	5	18	8	26	8	25	7	28	5
	贺西煤矿	8	4	20	7	35	8	35	8	27	8
	南关煤业	10	5	16	7	21	4	20	4	20	9
	中兴煤业	3	2	12	4	21	4	19	4	14	10
地面单位	香源煤业	2	1	6	2	8	1	8	1	5	11
	洗煤厂	7	3	15	5	25	4	23	4	16	1
	中盛煤业	10	3	10	3	19	5	18	5	16	1
	营运分公司	7	3	6	2	25	5	22	5	15	3
	工程建设公司	3	2	21	5	17	4	17	4	15	3
	员工学校	3	1	25	10	16	2	15	2	15	3
	设备修造厂	3	2	13	5	18	3	17	3	13	6
	发电厂	3	2	5	2	18	4	16	4	12	7
	供用电分公司	2	1	6	2	15	4	13	4	11	8
	新产业发展公司	5	3	5	1	19	3	18	3	10	9
	生活服务总公司	3	1	10	3	19	3	18	3	10	9
	物流贸易公司	1	1	5	2	16	3	15	3	9	11
	矿山救护大队	1	1	3	1	9	2	9	2	6	12
	物资供销公司	1	1	3	1	5	2	5	2	6	12
新能源公司	1	1	1	0	11	2	10	2	5	14	
区域公司	职工医院	1	1	5	1	5	1	5	1	4	15
	瑞泰公司	5	4	18	7	25	7	22	7	25	1
	正新公司	2	1	15	6	23	3	19	3	13	2
	临汾公司	2	1	28	7	14	2	13	2	12	3
	正晖公司	0	0	2	1	22	4	20	4	9	4
孝义公司	2	1	15	1	19	2	18	2	6	5	