

平静的心态

张丽丽

自从有了微信,我的微信名称就离不开一个“静”字,如:静莫、静、静待花开……一看网名就能猜到一个女人的年龄,一个“静”字不难能体会到一个人的经历、心态和为人处事的心境。

我们年少时争强好胜,在学习上要超过别人,在工作中要努力向前,多表现、做出好的成绩等等。看到同龄人在城市里买了自己的房子,就努力也向这个目标奋斗;看到别人买了车子,也尽自己的力量买一辆车;看到别人提拔了进步了,自己也拼命努力,发奋图强。可是往往,很多事,不是你努力了就一定能得到自己想到的,也不是你尽力了就一定能达到你想要的高度。人生的每一次成功除了努力还有天赋、机遇、天时、地利、人和等等诸多因素组成。

最近和两位大病初愈的同事聊天,他们一个是腿受了伤,做了手术在家休养两个月之久,一位是头部做了手术,在家休养一段时间后,双双回到了工作岗位上。当他们聊到自己住院的经历和在家休息一段时间的感悟时,说道:“人生有得有失,也许这些天失去了一定的收入,但却陪伴了家人,尤其是女儿。”他们说以前由于年轻气盛,心气儿也高,各种欲望也强,总是向着更高更远的目标努力。经过了这次人生的大事,经历了生死之后,才感受到人生无常,健康最重要,生命最重要。

人生在世,有一颗平静、平和的心很重要,看透世事无常,你就会泰然处之。无论是经历了加官进爵,一夜暴富,青春貌美,钓到金龟婿,孩子优秀,或是经历了遭人排挤,裁员失业,年长色衰,疾病缠身,经济拮据,孩子顽劣,这些令人憋屈郁闷之事,如果你能领悟“福兮祸所伏,祸兮福所依”,如果你能领悟一切的好与坏都抵不过世事无常,你就能劝劝自己,人生得意不忘形,人生失意不怨天尤人,人无千日好,花无百日红,人生本就如此,你静

静地走自己的路就好。

人生如逆旅,你我皆是行人。在这趟单程的旅行中,我们在乎沿途的风景,感受酸甜苦辣,最后终归于尽而已,谁也不例外。想通这些,人就会活得通透,还能认识到“子非鱼,安知鱼之乐”,不把自己的思维强加给别人,不对别人的生活议论评价,不好为人师。

在我们的生活中,会遇到很多人喜欢家长里短,喜欢肆意评价别人的生活,也喜欢负能量处处埋怨的人。他们在否定自己并不了解别人的生活中获得优越感。殊不知,每个人的成长环境,思维方式,生活习惯截然不同,她之所以那样生活,是因为她不是你,她也不具备你拥有的某些你并未察觉的优越条件,仅此而已。

到一定的年龄,我们就能意识到,遇见谁和谁相处都是天意,所以,缘来不挡,缘尽不留。爱,就用心去爱,不计得失,不爱了,不能爱了,就放手,不纠缠不清。

不责怪,更不怨恨我们生命中出现的任何人。人生本就是过了一程又一程,没有几个人能一直陪在我们的生命里。感谢伤害我们的人,让我们成长,让我们成熟;感谢爱过我们的人,让我们感到温暖,感到人间值得。

当缘分已尽,让我们挥手告别,各自安好。让我们收拾自己的心情,继续下一段旅程。我常常在想,如果我们每个人都做好自己,过好当下的每一天,那每一个人的一生,甚至是整个世界都是既精彩美好又了无遗憾。

一个喜欢静,追求精神享受的人,内心才是真正满足、充盈、幸福的。当我们闲下来,享受独处的时光时,静静地读一本好书,看一部好剧,来一趟说走就走、自在无忧的旅行,听一首能净化心灵的轻音乐,或者一个人静静地看云卷云舒,看花开花落,这何尝不是一种人生的最高境界。

作者单位 水峪煤矿

无

独

王俊

花钱请酒,地还在,天未老。

浸泡在孤独中,让人惆怅,时光泯灭之间,腐蚀了一切,慢慢地、慢慢地,远去。

诗与童年,缠绕画卷,如今一地离情,满目哀叹。那些菜花掩映的柴扉,墨绿的田畴,不去遥想,也无法记录发生的爱恨情仇,经历了发展和高潮,如今纷纷退去。消失和兴起,谁都无法阻挡,这里将还历史一个荒凉。本来就是一片寂寞无声,留下一丝走过的气息。

迁徙的迁徙,远走的远走,除了记忆,谁也没想再续写这里的故事和美丽。许多年前,你写信告诉未来,许多年后,我才明白,也许就是等一天。

从时光长河,拎起一片美丽,已失去所有色彩。

旅途上的回望,床前明媚的月光,像烟花盛开,又像烟花泯灭,如今,不知飞向哪里,飘落何方。城市越加喧嚣,生命,让时光在寂静里一层层剥落,剩下最后的音符。

如今,只用一双眼睛,百鸟争鸣的竹林,百年历史的古宅,亲切的面容,出墙的红杏,长满青苔的乡道……野草萋萋,笑对天地。

走得毫无挂碍,因为前方的牵引。离开,怀着怎样的心境?用心的相聚,无奈地离去,将我们吸引,又将我们推去,难道这就是历史和轮回?

似乎,这就是宿命,但也不曾后悔。夕阳里的一瞬仰望,天际云阔,微风吹动,偶有目光飞过。想过,却不知如此之快。

思念沉,拽不起脚步。要用多少心思,才能把过去放下?要用多少时光,才能将这片心灵的葬场从睡梦里移去?

我来时,空气中只有寂寞,仿佛大海深处。最后的鸟鸣,依依呼唤曾经

的过去。

我离去,看时光渐渐散去,心中装满舍不去的往昔。

或许,梦想把未来留给我们,却把自己留给了永久的孤寂。

作者单位 柳湾煤矿



程霖超 摄

矿

山

人

鹿公艺

悠长的井下巷道
遍布着测绘人坚实的足迹
笔直的巷道见证了测绘人的坚强意志
小小的棱镜
觐标见证了测绘人无悔的青春
日复一日
年复一年
放下父母 妻儿的挂念
去实现自己的梦想
对家的思念是爱岗敬业的力量之源
从外业控制 调绘
到内业数据编辑
曲线里有着测绘人的憨厚朴实
地物上洒满了测绘人的青春奉献
坐标上谱写出测绘人的人生追求
我们斗志昂扬
满怀豪情

我们身在矿山
不畏艰险
我们用青春的火焰温暖井下的阴寒
我们用智慧的双手测绘井下的山河
一份执着在心头
踏上矿山测绘路
能为企业做贡献
再苦再累心也甜
我是一名测绘人
一年四季井下忙
雨鞋踏破路还长
测绘仪器肩上扛
白天累得腿发软
夜晚仍为资料忙
煤岩巷道标注好
心中无愧爹和娘

作者单位 宜兴煤矿

世间万物,一花一草皆是景,一尘一沙均含情。生活呢!时而忙碌,时而清闲;时而精彩,时而乏味;时而热闹,时而无聊……每一种都叙述了一个故事,勾画了一段“心路”。

故事的主角是自己,情节向哪个方向发展,完全由自己掌控。

人这辈子,除了生和死,其它的都是小事。过日子,生活琐碎是常态,忙点累点不怕,千万别攒心事。生活的最终意义是让自己快乐,努力、奋进、舒心。我们活着,就是一种

是能牵动心弦。十二月矿区开始了封闭管理,在家待了一个双休日就开始觉得更加无聊,内心充满了迷茫、彷徨!不知道干些什么!最后才发觉,原来每天能上、下班是一件幸福的事情!忙碌的工作充实了生活,而疫情打乱了所有人的生活、工作、计划,可是往好处想想,我们都还活着,活着就有希望!我们要相信我们的国家、企业,一定可以战胜疫情。病毒无情人有情,愿山河无恙,岁月安康!

当你遇到不顺时,与其在忧虑纠

心路

乔治

心情,寻求的只是一份自在,切不可将时间浪费在一些无谓的人和事上,内心敞亮了,做事才有动力,生活才更有奔头。

十一月中旬,属地开始了静默管理,城市好似按下了“暂停键”,孝义居住的同事居家办公,而我独守在办公室,完成工作后,眺望窗外,叶子枯了、掉没了,鸟儿也好像冬眠中不见了踪影,每天的日子属实枯燥、乏味。那段时间,每天醒来总是先看下最新的疫情消息,小小一则新闻总

结中浪费时间,不如静下心来,把握眼前,尽心尽力做好当下;当你感到迷茫时,与其在胡思乱想中消耗精力,不如保持一颗平常心,简简单单,过好眼前的生活。

生活依然有风雨,依然有花开,与其计较,不如释怀,与其抱怨,不如改变,与其纠结,不如前行。把握眼前,做好自己,全力以赴地过,云淡风轻地活,心情刚好,生活刚好,一切都是刚刚好。

作者单位 高阳煤矿