

格局和境界

张丽丽

最近和朋友聊天,谈到有关格局和境界的问题。因为一点小事情,她就有些想不通,感觉自己很委屈,感觉不公平。当朋友遇到问题时,我总是第一时间站在她身边,和她深谈,晓之以理,动之以情地讲道理、开导她。究其原因还是一个关键的问题,就是心态、眼界和格局。

我们生而为人,生活在社会这个大家庭中,每天都会与不同的人打交道,如何能使人感受幸福感和快乐。我认为,做人做事眼界要宽,格局要大,要拥有一颗宽广豁达的心,时刻保持正能量。与人相处时,要多看到别人的长处、优点,不要总盯着别人的不足,也不能拘泥于顽固守旧,迟疑踌躇,更不能和别人去比较、多计较。所谓大格局,就是你思想要有深度,眼界要有宽度,境界要有高度,胸怀要有广度,而这些集中展现出的一种状态就是一个人的格局。

大格局是一种智慧、一种境界、一种深度、一种品性、一种姿态。格局会有天生的因素存在,但大多可以从后天成长中形成与提升。而后天如何做到大格局,最重要的一点便是读书,书中自有黄金屋,书中自有颜如玉,从书中聆听故事、汲取营养、获取道理、净化心灵,再结合自身实际,提升自己,从而培养内外兼修的气质。有句话说得好,知识和我们学到的技能,这些都是会长在我们的身体里,虽然看不到,摸不着,但却能时时处处体现出来,“腹有诗书气自华”就是这个道理吧。

人常说:“读万卷书、行万里路”,如果说读书使人拥有了智慧,那么走路会让人拓宽眼界。观天地万物,用自己的脚步丈量世界,用自己的双眼见证万物,可以开拓思维,见识到外面的世界有多大,我们又是多么的

渺小,不做井底之蛙,也就自然而然地想通了很多道理,自然也不会因为小事而生气和计较。

读万卷书,行千里路,还需名师指路。人的格局体现在与人相处中,我们这一生,遇到爱你的人,感受到幸福,同时也学会了感恩和回报;遇到你爱的人,学会了付出,也体会到了被拒和失望难过。遇到你讨厌的人,而化干戈为玉帛,于是学会了原谅和平和;遇到讨厌你的人,学会了审视自己,并加之努力和道歉。遇到欣赏你的人,学会笑纳;遇到你欣赏的人,学会赞美。遇到不懂你的人,学会沟通;遇到你不懂的人,学会理解。感恩亲人,感恩朋友,感恩陌生人,也感恩那些给我们带来欢乐、麻烦、困扰甚至痛苦的人,是他们让我们懂得了人世间的真、善、美与假、恶、丑,明白人性的两面。也正是这些在我们生命里不断出现的人,让我们见识人生百态众生相,让自己学会深思,拥有自己做事情的态度和看问题的深度,这就是境界。

人生在世,不如意之事十之八九,如果要想让自己快乐一点,那就不思八九,常想一二。谁人背后无人说,哪个人前不说人。古人说:“能容小人,方成君子。”韩信能忍胯下之辱,方成一代名臣。马云曾说:“男人的胸怀是委屈撑大的,受的委屈越多,胸怀越大。”唯有不断提升自己,才能做到更好。胸怀天下的人,不会为了一事一物的得失而乱了方寸,他有明确的目标和强大的信念,孜孜以求,直到最后。

心有多大,舞台就有多大。你的格局有多大,你的成就就有多高。放大格局,你的人生将有无限可能。

作者单位 水峪煤业

八月里等你

郭士杰

我在八月里等你
仿佛是为了迎接一场迟来的青春舞会
在那桂香萦绕的季节
我把最美好的记忆放在那里
迎接一个花开如照的你
我在八月里等你
就像是为了迎接翩然而至的远方佳人
在清水出芙蓉
娇艳碧波立的季夏
我把最美丽的嫁衣放在那里
迎接一个清纯惊艳的你

待那个已经期盼了多年的遥遥无期
在那花繁叶茂的时光
我将最真挚的感情寄托在这里
悉数给予我最亲爱的你
那是等待了多年
咫尺天涯的距离
那是期盼了多年
风花雪月的秘密
期待一场不离不弃的爱恋
静候一个姣花照水的你

作者单位 宜兴煤业



处暑至 秋意凉

范雪敏

“天上双星合,人间处暑秋”,北京时间8月23日11时16分,二十四节气中的处暑节气来临了。

三伏已过,八月尾声,处暑节气,一身清爽。对于苦熬盛夏的人们来说,立秋只是提前给了人们一种精神寄托,而处暑才是送来真实凉意的节气。

处暑之后,秋意渐浓,人们的饮食起居也日渐发生变化。汪曾祺说:“秋风一起,胃口大开,总想吃点好吃的。”民间认为,夏季过于炎热,人体损耗比较大,所以到了秋天要进补,但是又怕秋燥伤人,于是只能选择一些中性或者是凉性的肉,家禽鸭子就成为不二之选。正如民谚里说的“处暑送鸭,无病各家”。

在二十四节气中,处暑显得有些低调,它的名字既不像立夏、立秋那么鲜明,也不像惊蛰、谷雨那样灵动,往往在不经意间便过去了。但处暑却蕴含着天地之大美,生命之智慧。“处暑无三日,新凉直万金。”没有处暑,炎夏将永无止境。人生不能永远只有攀登,当经历过繁盛的生长期,我们终将迎来沉甸甸的收获期。绚烂只是人生的一瞬光景,成熟才是生命的本色。

是啊,节气的更替似乎在诉说着时间的无情。时间在悄悄地改变

着什么,转眼间,在一个假期里,发现孩子悄悄地在长高,爸妈头上的皱纹也平添了许多。同事曾感叹过,一天真是太短,忙忙碌碌还没来得及好好享受,就已到下班时刻。不久前,还在吃着冰棒,吹着空调,这么快就该穿起长袖,收起了电风扇……我们依然平凡地过着每一天。

此时此刻观赏着窗外瓢泼的大雨,感受到秋的丝丝凉意。望着远处的筒仓,它们被袅袅的薄雾笼罩着,如同披着靓丽衣裙的仙女,向人们诉说着秋天的美。走在氤氲的马路上,每一处空气都凉凉的,每一丝风儿都湿湿的。花朵上,草尖上,散发着露珠的清香,如同少女眸中的珠泪,晶莹剔透。秋天的凉意使人心潮涌动,让人想紧紧地抓住它,不让它溜走。

不论是默默无闻的平凡,或是昙花一现的美丽,我们都是沧海一粟,暖了一季盛夏,冷了一季秋来。“流光容易把人抛,红了樱桃,绿了芭蕉”,点点滴滴排列成风,吹开一朵秋水长天的情丝,执着而勇敢,安静而内敛。一场夏末的雨,让暑气渐收,秋色入眸,凡所过往,皆成序章,在即将来临的秋天,一起遇见更好的自己!

作者单位 高阳煤矿

终身学习 强国有我

贺志伟

2019年,“学习强国”APP正式上线了。贺守纯,我的父亲,已是一位80多岁的老人,但酷爱学习的他在第一时间就关注了这个学习软件。在切身体会后,我的父亲常常向我们谈他的学习感受,并要求家里的8位党员成为“学习强国”忠实粉丝。每天他都提醒大家按时完成当日学习任务,他还在和我的母亲坚持锻炼身体的同时,还完成强国运动每周的积分任务。每每节假日家庭团聚,大家聊的最多的话题就是“学习强国”。

父亲的眼睛随着年龄的增加出现了不少毛病,但他对“学习强国”各个栏目的了解可以说是“无人能及”。他通过“学习强国”平台,了解到了国家大事和文化、科学、健康等方面的知识,并积累了不少“学习积分”和“点点通积分”,父亲在朋友圈把他通过积分兑换的图书和惠农农产品晒出来,赢得了朋友们和远在外地求学的孙辈们的连连点赞。

寒来暑往,随着时间的推移,父亲和我的总积分差距越来越大,根本原

因是“四人赛”对他这样一位老人来说,毕竟是有勉为其难,但父亲只是输在了答题速度上,上千道的题库的答案有60%是他非常熟悉的。尽管“四人赛”丢分是常态,然而这丝毫没有影响他学习的积极性。不过最让他老人家引以为荣的是在2020年“七一”表彰会上,他被汾西矿业员工学校退休党支部评为年度“学习标兵”。现在父亲的总积分已经突破60000分,争取2023年的2月份前达到66666分,这是他给自己定下的学习小目标。

早晨起来听新闻,晨练公园听歌曲,中午听老年栏目,父亲经常把“学习强国”上学到的知识讲给公园里锻炼的朋友们听,成为大伙离不开的“百科全书”。

父亲常说:开卷有益,我们必须树立终身学习的理念。我们这个家庭正是通过父亲的言传身教,在“学习强国”中汲取了许多有用的知识。“学习强国”就是我们这个大家庭的“幸福密码”。

作者单位 员工学校

保障安全

