

近朱者赤

刘汾

有人说:“朋友是另一个自己。”一个人对朋友的选择,往往就是对自己人生的选择。听过这样一句话,“把一根稻草扔在街上,它一文不值;跟白菜捆在一起,它就值白菜的价;如果把它跟大闸蟹绑在一起,那它就是大闸蟹的价格。”物品尚且如此,更何况是人呢?

我们每个人的生命中都会出现各种各样的人,有的积极向上、开朗乐观,有的萎靡不振、颓废苦闷,有的淡泊如水、清冷疏离,还有的口蜜腹剑、两面三刀。这些人就像我们生命中的镜子,他们折射过来的光倒映出我们的模样,影响着我们的思维和见识,更影响着我们成为一个怎样的人。

一个人能走多远,就看他与谁同行。积极的人似乎总有一种力量,可以于挫折中奋起,于困境中坚强。这是一种勇敢,亦是一种智慧。与之相伴,受其影响,我们也会获得力量,变得积极阳光。所以,和正能量的人在一起,才是最好的时光。

有正能量的人,大多数都是人品端正,修养很高的人。和一个拥有正能量的人在一起,你会发现生活的美好,会充满活力,敢于尝试新鲜事物,不管遇到什么事情,都能乐观面对。他们不会为了琐事斤斤计较,乐于助人。他们豁达,包容,真心实意的待人。和他们在一起,你就会知道什么叫做安全感。去靠近拥有正能量的人,和他们为友,你才会心胸豁达,有一个好的心态。与他们为伴,你才能拥有更美好的未来。

有句话说:“凝视深渊过久,深渊将回以凝视。”跟负能量的人在一起久了,潜移默化间容易被同化,久而久之,自己也会看什么事情都不顺眼,只

知道抱怨不休。不要和一个没有激情,不思进取的人在一起。他们只会唉声叹气,抱怨不停。抱怨的人,他们心胸狭窄,事事较真,传递给别人的都是消极的情绪。和这样的人在一起,时间长了,你也会变成消极的人,对生活没有热情,对自己失去信心。

认识一个朋友,她经常找我抱怨工作压力大、同事不好相处,或者哭诉丈夫不关心她……刚开始,我还会耐心倾听、劝导,可是次数多了,我发现只要一看到她,我的情绪就会迅速低落,整个人变得烦躁不安。

正能量的人就像太阳一样自带光芒,和他们在一起,仿佛在暖阳下行走,既温暖舒适,又能让人精力充沛,时间久了自己也会学着发光。和正能量的人在一起,会每日躬身自省,以他们为榜样,奋力追赶;会不断提升自己,站得更高、看得更远;会发现世界如此美好,人间充满温情。

选择一个能让自己变得更好的人在一起,真的很重要。所以,从今天起,去靠近正能量的人吧,他们会帮你树立正确的人生价值观,会给你惊喜和感悟。他们像阳光一样帮你驱赶心中的阴霾,他们像灯光一样照亮你前行的路。他们会帮你走出更直更宽的路,他们让你变成更优秀的人!也要努力让自己成为正能量的人,不急躁、不抱怨,对生活乐观有自信,对人多一份豁达与包容。温暖自己,也照耀别人。人这一生,和什么样的人在一起,就会成为什么样的人。去靠近一个拥有正能量的人,让自己远离抱怨,杜绝消极,把生活过得充实精彩,让人生变得明亮灿烂!

作者单位 瑞泰公司



难忘的教训

廉红生

我叫廉红生,水峪煤业综掘一队职工,今天,我怀着十分愧疚的心情站在这里,向大家讲述2019年4月25日16点班发生在我身上的真实事故教训。这次事故在我精神上、肉体上、经济上都承受了沉重打击,让我终身难以忘记,希望所有的矿工兄弟深刻吸取我的事故教训,不忘初心,时刻牢记安全,坚持“安全至上、生命至上”理念,遵章作业,文明生产,做一名新时代、新汾西发展的建设者、奋斗者。

2019年4月25日16点班,带班长安排我在十采集中皮带巷开第四部皮带,22:40左右,10219材运两巷停止掘进作业,我当时心存侥幸,鬼迷心窍,贪图早下班赶人行车,违章乘坐第三、第二部十采集中皮带出井,在距第二部皮带机头60米附近跳下时摔倒,一失足成千古恨,经医院检查,右小腿胫腓骨骨折,需手术治疗,这真是害人害己呀!因为这一起事故,我个人工伤住院,伤愈后住集团公司学习班,回矿后作为安全不放心人员进行了为期6个月的强制培训学习,培训期间只发放生活费。粗略算一下,个人经济损失至少也有8万多元,综掘一队当月全队经济损失18.4万元,并被评定为“安全不放心班组”。全班班组长以上干部和我所在班组全体人员到安监处参加了安全反思会,反省事故教训,分析我队在安全管理上的薄弱点和风险点,并制定了整改措施,认真排查习惯性违章行为,真正做到“三不伤害”和“不安全不生产”。

回想我当时躺在医院的病床上,百感交集,欲哭无泪,悔恨交加。我们的综掘一队在水峪煤业是响当当、硬榔子的红旗队,因为我个人的严重违章,队长、书记跟上我丢人败兴,经济上受损失,政治上丢面子,全队职工因为我都在经济上受伤害,我也成为了综掘一队的罪人。我这四十大几的人干的这是什么事呀!眼前年近八旬的老母亲白发苍苍,颤微微的拉着我的手,老泪纵横;老婆的抱怨和唠叨也像针扎一样刺痛着我的心;儿女们无微不至的陪伴和劝告,让我无地自容;队长、书记以及工友们探视,劝我放下包袱、安心养伤时,我更是羞愧难当。老天爷呀,假如有一条地缝,我恨不得立即钻进去!身体上的伤痛再大我觉得都可以忍受,但给全矿、全队以及工友和亲人们的伤害却永远无法弥补、永远不能原谅。一个个不眠的夜晚,过去

工作中的一幕幕像电影一样浮现在我的眼前。队长、书记觉得我是一名老同志,井下工作经验丰富,都非常重视我,关心我,工资高、待遇好,每月工资都在八、九千元以上,回到家的地位也像皇上一样,想吃什么老婆做什么。老母亲端热茶,老婆问冷暖,儿女送笑脸,小家庭和和睦睦,欢歌笑语,其乐融融、温暖似火,小日子可以说是芝麻开花节节高。现在每个月八、九百元的生活费,一家五口人的生活压力,房贷的压力压得我喘不上气。虽然家人们没有一句怨言,但比鞭子抽我还要难受,我这哪里是家里的顶梁柱呀,简直烧火棍都不如啊。

伤愈后,我被送住了集团公司“三违”学习班,回矿后继续在职工学校强化培训六个月,每天回到家哪都不想去,觉得自己低人一等,没脸见人。在我最需要帮助和关心的时候,安监处和队领导没有嫌弃我,安监处宋书记、综掘一队田队长、杨书记,他们深入细致的做我的思想工作,他们不断给我鼓励,教育我犯了错误不可怕,怕的是不知悔改,一错再错,酿成更大的安全事故,造成终生遗憾。是他们的教诲和鼓励我才有勇气来到这里,讲述发生在我身上的真实故事,用我的亲身经历告诫每一位矿工兄弟,安全是最大的政治,安全是最大的福利,只有安全才能增加收入,只有安全家庭才能幸福。

矿工兄弟们,2021年已经时间过半,我在这里郑重地向集团公司领导和同志们保证,我一定要认真汲取事故教训,做遵章守纪的模范,做安全生产的标兵,深刻领会和践行“杜邦”安全管理理念,牢记“忠诚、吃苦、敬业、担当、感恩”十字精神,从我做起,从现在做起,把安全永远放在心上,真正落实到行动上,珍惜岗位、珍惜机会,与矿工兄弟们一道,同心同德、砥砺前行,为打造集团公司标杆矿井和百年水峪奋斗目标贡献自己的一份力量,请领导和矿工兄弟们看我的行动吧!

作者单位 水峪煤业



尚艳艳

夏雨,下雨,夏天的雨有着鲜明的特点和个性,它宛如一个北方的汉子,豪爽而直率,说来就来,说走就走,而且常常是伴着电闪雷鸣、黄豆般的大雨点骤然降落在地面,冲刷得青山绿水珠烁晶莹,瞬间就能赶走骄阳,惹得人们一阵欢喜。

夏雨,下雨,夏天下的雨不似轻轻柔柔的春雨,温软的拂过花草庄家人们的心房,用充满希望的绿色指引着人们前行。春雨像细丝、似牛毛,如花针,密密地斜织着,一层薄烟似的悄无声息、润物无声,为刚萌发嫩芽的小花小草们带来苍翠欲滴的新衣。都说“春雨贵如油”,的确如此,那无声的春雨,下的是那么少,但它却能把大地冲得干干净净,给人们带来春的气息,春的希望。它走过的地方,是那么清新,空气是那么新鲜,犹如江南水乡的美丽女子,轻柔婀娜,惹人怜爱。下一场春雨就多一份希望,添一抹浓绿,美哉,美哉!

夏雨,下雨,夏天下的雨不似秋天的雨,奏响是一首丰收的歌曲,它连绵,深情的飘落到大地,把红色给了枫叶,把金色给了田野,把酥梨滋

润得更加甜蜜,把苹果橘子滋润得香气扑鼻;秋天的雨细而冷,秋风秋雨愁煞人,秋花惨淡秋草黄,耿耿秋灯秋夜长。让诗人有了无尽的伤感和悲寂。都说下一场秋雨就多一份寒意,我说下一场秋雨就添一抹金黄,它告诉人们冬天的消息,好让你早早就把棉衣棉裤准备停当,妙哉,妙哉!

夏雨,下雨,夏天的雨自有自己的特点和脾性,雨急、风大、电闪雷鸣。夏雨像调皮的娃娃,刚才还是骄阳似火,笑脸盈盈,转眼就乌云密布,巨大的雨珠狠狠砸着地面,溅起千军万马,让人来不及撑开雨伞,就把地面和天空连成一片,气势汹汹的从遥远的天际而来,然后再直入苍天、云海、大地,与万物汇成雄壮的交响,气势磅礴,恰如唐诗:“猛风飘电黑云生,霎霎高林簇雨声。夜久雨休风又定,断云流月却斜明。”

做人当如夏雨,豪爽直率,激情似火,有了梦想就撸起袖子加油干,奏响那首属于自己的气势磅礴的命运交响曲!

作者单位 洗煤厂

安全警示教育现身说法 专栏