

# 牢记党章 继续前行

南春磊

春去秋来,季节的更替用叶脉相承  
寒来暑往,奋斗的记忆以时间镌刻  
君不见  
历史的痕迹在年轮中刻印  
君可知  
革命的光景于成长中珍藏

一缕春风吹过  
雪融草青,万物复苏  
“香港海员大罢工”点燃工人运动高潮  
“共产主义”如同播下的火种  
让山河大地变得更加生机勃勃  
笑看花开,静赏花落  
在未来与成长的共产党人不期而遇

告别柳絮飘扬,迎来鲜花芬芳  
清晨的薄雾弥漫  
午后的酷暑炎炎  
夜晚的清风徐来  
“五四运动”与你共赴人间惊鸿宴  
同赏山河盛世颜。

栀子花开,满园晚夏  
或土地革命,或武装起义  
皆十足妙哉美哉  
唯“三湾改编”留住清甜  
蕴着芳霏走过

惊艳整个华夏大地。

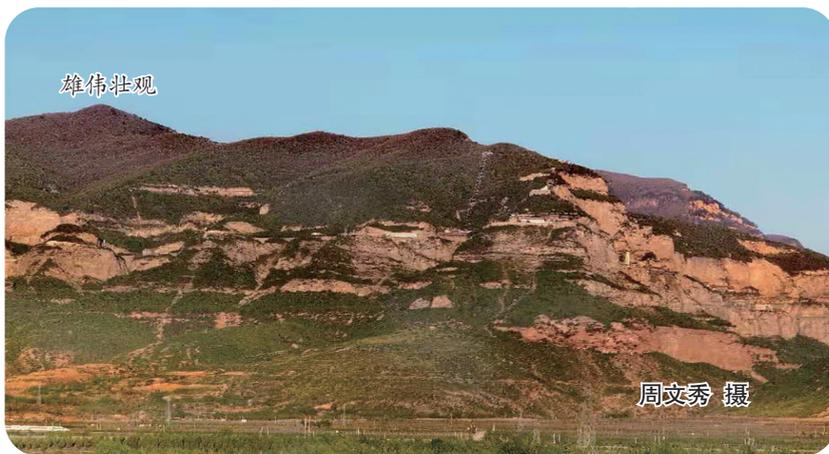
守护一片山河,填补一缕旧梦  
血与泪的燃烧,腾起蓬勃的热血  
30万军民天安门前庄严宣告  
忆数载峥嵘,谱而今璀璨  
最美时代,我们共庆祖国华诞  
大国姿色,今朝绚烂。

年年有风,风吹年年  
慢慢即漫漫,漫漫亦灿灿  
这是属于中国共产党的百年  
也是属于华夏儿女们的100年  
牢记党章,继续前行  
凛冬散尽,星河长明。

作者单位 工程公司



庆祝中国共产党成立100周年  
The 100th Anniversary of the Founding of  
The Communist Party of China



# 韶华流年 以书为伴

刘晓玲

2007年6月,我被分配了双柳煤矿。记得第一次来双柳时,我们从柳湾矿出发,一路上只觉得山峦起伏,山路绵长,好像越走越远,越走越偏,永远也走不出山,走不到头的样子。双柳地处偏远山区,生活单调、枯燥。刚来的时候工作特别不顺,自己的控制欲特别强,也因为周围别人的事情让自己情绪非常不好。之后在双柳上班的日子,我白天忙于工作,夜晚闲暇之时,尤其是夜深人静时,伴着嘈杂的机器轰鸣声,我会坐在宿舍捧一本喜欢的书来读,心里也是满满的喜悦和满足感。偶然读台湾女作家张德芬代表作《遇见未知的自己》,读到“你知道吗?天底下只有三种事:老天的事,你的事,他人的事”这句时,改变了我对生活的看法,其实别人的事都不是我的事,我控制不了,我能把握的只是自己。只要把自己的努力做好了,其他的交给客观环境及老天就可以了。接着,开始调整自己的情绪问题,学会自己理解自己,理解别人,接纳现实。

2011年,我结婚了。和老公从认识、相知到相爱,经半年的时间了解相处修成正果,我对未来的婚姻充满期待。然而在现实的婚姻中,因双方之前生长环境、性格差别、兴趣爱好也不尽相同,常常凭主观臆断给对方贴标签,用自己的意志去设计对方,每天生活在一个屋檐下,摩擦和冲突都是在所难免的,矛盾更是时刻存在,但是至今一起过得基本幸福。这得益于读克里斯多福的《亲密关系》这本书,书中这样写道:“两个人无所求,但是能够感受到爱意的流动,这就是亲密关系。”而寻找真挚永恒的亲密关系,其实就是寻找自我。人身没有绝对的完美,婚姻也没有绝对的完美。但当一段感情出现问题的时候,我们常常抱怨自己没有看清楚人,却忽视了自身存在的问题。中国内地讲书人樊登曾说:“婚姻归根到底是一个人的事,不是两个人的事。如果你的内心不完整不强大,不能够体会到生活中带来的乐趣,不能够体会到小小的小确幸,小幸福,你跟谁在一块生活都一样,因为没有一个人是完美的,没有人是为你打听的。”多读书,读好书,在书中,我们遇见更好的自己;在书中,我们看到更广的世界。

2015年,转眼间我的女儿也背起书包上学了,学校里宽敞明亮的教室、功能齐全的活动室,宽阔安全绿茵茵的户外活动场地等等,当然女儿最喜欢的是包罗万象的图书馆:一排排整齐摆放的绘本、动漫故事书、杨红樱系列丛书,都是女儿的最爱。晚上的亲子读书更

是女儿最期待的时光。洗涮之后,躺在床上,我和女儿相依相伴,一起细细浏览绘本故事,一起沉醉在《不一样的卡梅拉》、《淘气包马小跳》、《装进口袋里的爸爸》等故事情节中。我想女儿阅读的精神满足和快乐体验,已成为她人生道路上一笔宝贵财富,给她的一生留下美好的回忆。之后几年女儿读小学了,辅导学习的过程中,因女儿不听话便斥责了她,女儿低头哭泣,夜半醒来,看着女儿熟睡的脸庞,后悔自己的训斥,次日向女儿道歉和解释,身为母亲能大胆的向孩子认错,这就是内心有了体悟。学习和修行,不是一日之功,愿自己能常自励,克己修德,成为一个慈爱、智慧、通达的女子。

2017年,因老公和我都在矿山上上班,女儿无人照料,我从双柳煤矿调回到设备修造厂。来到了新的环境,有诸多的不适应,日日忙于工作和孩子,脾气也一天天暴躁起来。这期间阅读了好多心理学方面的书籍,在书中看到有一个“野马结局”,说明了坏脾气的害处。慢慢地懂得了:人生在世,为的就是人与人之间的彼此相处,哪怕每个人都心地善良,也难免会发生磕碰和摩擦,矛盾是无处不在的,有了矛盾,重要的是面对现实,心平气和地去化解。如果总是斤斤计较,一点也不包容,大发脾气,便会自寻烦恼,制造痛苦。控制自己的脾气,调节好自己的情绪是每一个现代人必须掌握的能力,不能做到就无法承受现实生活的高压力,更无法创造自己美好的人生。

2020年,新型冠状病毒的肆虐,囚禁了人们多年来匆忙的脚步和躁动的心,周围的世界一下子变得安静了。禁足在家,远离了车马喧嚣,深居斗室,心无旁骛的日子不失为一种修行。对于我来说,没有比读书更惬意更适合的了。于是,我拿起希阿荣堪布的《次第花开》这本书。书中有这样一句话:人总要咽下一些委屈,然后一字不提的擦干眼泪向前走,没有人能像白纸一样没有故事,成长的代价就是失去原有的样子,其实,早晚有一天你会明白,人除了生死,其它都是擦伤而已。是啊,疫情的发生,对每个人来说都是一次考验,能上前线的义无反顾,足不出户的更是一种历练。正所谓修身先修心,无论生活是平坦还是痛苦,都要从生活中提炼智慧,磨炼心智。

韶华流年,以书为伴。所以,让我们打开一本新书,阅读一篇文章,走进一个新的世界,遇见未知的自己,遇见更好的自己。

作者单位 设备修造厂

# 那一份坚守

杜勇勇

绝壁上的苍松,迎风挺立,仰观宇宙之大,俯看物类之盛,何其壮哉!悬崖上挂的瀑布,吐珠喷玉,“飞流直下三千尺,疑似银河落九天”,何其雄哉!冰山上绽放的雪莲,冰清玉洁,虽无花枝妖艳,却雪白一身,何其美哉!它们的天然之美,让我不由的感慨大自然的的神奇。

苍松居于绝壁,环境不可谓不险,但在险境中它给了自己勇气,于是它成就了自己的雄姿;瀑布挂于悬崖,地势不可谓不高,但在高崖之上它给了自己胆量,于是它舞出了生命的壮美;雪莲身居冰山,气候不可谓不恶劣,但它在严寒中给了自己温暖,于是它拥有了最美的身姿。大自然之所以呈现出如此美景,就是因为它们拥有着始终不变的那份坚守,一如既往,于是呼在饱受风霜雨雪后依然能绽放出生命之花。

人生在世不如意之事十有八九,因此在人生的旅途中,谁能保证自己将会是一帆风顺,没有悬崖和绝壁呢?大家还记的张海迪吗?张海迪小时候因患血管瘤导致高位截瘫。但是幼小的张海迪没有放弃自己,而是选择勇敢面对。在她15岁时就跟随父母下放山东莘县,给孩子们当起了老师。后来她还当过无线电修理工。但是,身残自不残的她为了实现自己远大的梦想,于是自学完了小学、中学的全部课程,还自学了多国语言并攻读

了大学和硕士研究生的课程。从1983年张海迪开始文学创作,2002年一部长达3万字的长篇小说《绝顶》问世等等。张海迪所有的成绩都归功于她内心的那一份坚守。我们试想如果张海迪当初没有给自己鼓励,心中没有那份坚守,而是选择自暴自弃,怎能有后来那么多骄人的成就呢?

翻开历史长长的画卷,一些饱受风霜、历经磨难,仍不放弃自己那份坚守的人屡见不鲜。西汉时期的司马迁,在饱受屈辱的情况下,如果心中没有那份坚守,怎么能写出被后人誉为“史家之绝唱,无韵之离骚”的《史记》呢?还有越王勾践,作为堂堂的一国之君,失去了国土,失去了名誉,失去了亲友,如果他心中没有了那份坚守,怎么能够仍受吴王夫差的那些耻辱长达二十年之久,最终成就了自己的伟业呢?其实,他们之所在逆境中能够成就自己,实现了自己的梦想,就是因为他们始终没有放弃自己心中的那一份坚守。

所以,人生在世,唯有坚守最贵,唯有坚守才能改变自己、磨炼自己、成就自己。因此我们应该要有“乘风破浪会有时,直挂云帆济沧海”的勇气,把成长作笔,坚守作墨,守住自己内心那一份不变的坚守,让自己在人生的旅途中大放异彩,做出成就。

作者单位  
生活服务公司灵石管理中心