

# 写给“晨黑蛋”的一封信

程霞

亲爱的“晨黑蛋”:

2020年的春节,本该是团圆的日子,你却没有回娘家、没有回自己的家,没有走亲访友、没有聚餐、没有旅行,有的是咱们全家人为你悬着的心。

2020年1月29日,还在休假期的你,看到新闻里医务人员支援武汉抗击新冠肺炎的报道,你立刻写了请战书,主动请缨支援一线。

“老姐,我想和医疗队伍一起上战场,一起抗击疫情!我当初选择这份职业,那么守护生命就是我的责任!”现在正是组织需要我,国家需要我的时候,我必须争取机会冲到最前面……

你可知道,老姐多么不想让你去啊,要知道你也只是一个孩子……1991年的秋天,一名又黑又瘦的女婴伴着尖而有力的啼哭声呱呱坠地,“晨黑蛋”的乳名由此而来。从此,我也多了个妹妹。那一年我7岁,你3岁。你总喜欢跟在我身后,走着,跑着,笑着,喊着,摔倒了爬起来,我心疼的问你:摔疼了么?你可爱的脸庞上嘴角勾起一条弧线,紧紧抱着我,摇摇头说,“不疼。”

“老姐,你在听我说话么?”

……

“哦,在呢,老妹,你想做什么姐姐都支持你!”

“恩,好,我就知道我老姐最懂我!哦,对了先别告诉爸妈,就这,挂了!”

批复结果下来,根据党组织的安排,派你驻守本院现所在科室,虽然没能去一线,但是你仍然很坚定地说:“只要让我去抗击疫情,尽我的微薄之力去守护生命,我就心满意足,我会认真做好每一件事,把每一次挑战当成历练,不断积累经验,真正提升自我!”于是,你果断给还在家中嗷嗷待哺的儿子断了奶。你收拾行李时,小棉袄不让你走,她似乎知道会有很长时间见不到妈妈,她抱紧你哭喊着,妈妈别走,别走……你的泪水在眼眶打转,但是你仍用坚毅而温柔的眼神告诉孩子:让你最爱的叶罗丽姐妹团帮我一起去战斗,打败病毒,好吗?

就这样,你踏上了抗击新冠肺炎疫情的征途,而我们只能通过你每天视频或者电话报平安得知你的情况。每一次视频,小棉袄都会问你打败了多少病毒,然后每天算加法,算一下妈妈的成果。你公婆因为怕你担心总和你叮嘱照顾好自己,孩子们很好,很听话。还有爸妈都担心你刚断奶不适应,担心你一个人吃不好,担心你太劳累,担心你这肆虐的病毒在你周围……你却总说让公婆受累了,让爸妈担心了。你一切都好!

并叮嘱家人们预防新冠病毒的方法、注意事项,告诉我们自行在家“与世隔绝”,哪里也不要,就是在为祖国做贡献!

直到有一次视频你疲惫到说不出话,只看到护目镜上满满的雾气。我们才知道,原来你每天要带好几层口罩,穿着闷热厚重的防护服,奔赴在各个病房。因为它厚重,一般都有五层,穿一次所花的时间就要半个多小时,而且一件防护服的成本也很高,所以一旦穿上,你只能几个小时不吃不喝,不上厕所。这一天值班的你碰到了疑似病人,家属嫌检查项目多不配合检查,还训斥你,你并没有生气,而是一边耐心地讲解新冠肺炎防疫知识,一边安抚疑似患者的情绪。后来,结果出来了,患者只是普通感冒引起的咳嗽,你的心也跟着松了口气,患者家属也不好意思的跟你道歉,你只是微笑着将新冠肺炎防疫知识手册递给了家属就又去忙了。疲惫的一天下来,刚要下班的时候,突然来了急诊,由于特殊时期,产妇家属不允许进入,于是你主动请求充当“家属”,整个生产过程你坚守在产妇的身边为她擦汗,吃东西,一边为产妇打气,照顾产妇情绪,细致细心的护理着。而这厚厚的防护服加重了你的常规护理和生活护理难度。这不仅对你的应急反应能力和专业能力是种考验,对你的体力更是一种历练!工作完脱下防护服的你,脸上被勒出一条深深的压痕,手上布满了一道道血痕,里面的衣服都湿漉漉的,脸蛋被汗水泡得白又胖,完全不是当年那个又黑又瘦的“晨黑蛋”。

是啊,不知不觉你已经长大了。是从你抱着我说不疼的那一刻?是从高考完填报志愿说你要上医学院的那一刻?还是告诉孩子一起战胜病毒的那一刻?

看着你发来的照片,听着你天使般的声音向亲人、向世人传递着对抗病毒、积极抗疫的专业信息,全家人为你悬着的心也终于不那么沉甸甸的了,只是心间略带一丝疼;感受着作为一名白衣天使守护生命所带来的巨大力量,一切的一切都让我们看到一个勇敢自信、宽广博大、善良美丽的“晨黑蛋”,姐姐为有这样的老妹骄傲,全家人为你骄傲,祖国为拥有你们这样的医护人员而自豪!

“晨黑蛋”,家里的事情你不用担心,父母的身体也很好,全心全意做好你的工作,保护好自己,就是我们最大的心愿!

最后,老姐想告诉你:无论什么时候,老姐永远支持你!希望你能永远保持初心,勇往直前,你想要的都在路上!

爱你的老姐

(稿件由集团公司工会提供)



## 亲亲宝贝

李秋霞

六月

嘟着小嘴

绽放独一无二的洁白

一滴露珠浅一弯酒窝的笑

醉了风铃飘过的香吻

也醉了大碗举起的小屋里

那只会唱歌的小鸟

风,飘过

铃儿叮铛作响 六月

嘟着小嘴

给自己起好了名字

襁褓里的啼声

湿润了我缠绵的诗行

听着一曲《茉莉花》

读着那段《心田上的百合花》

六月上天恩赐了我

飘啊飘来的花仙子

我轻轻的捧起

吻你

我亲爱的宝贝

作者单位 设备修造厂



## 抗疫诗句

傅秀萍

一

谁人贪饕惹瘟魔,  
荆楚无辜尽染病。  
大地苍生同日月,  
奈何凌弱是非多。

二

正逢佳节唱欢歌,  
惊见江城大疫多。  
举国一心同铸剑,  
剿除冠毒壮山河。

三

首春却被孽风伤,  
瘟疫凶残赛虎狼。  
我辈岂容它肆虐,  
剔除魔爪怎张狂?

作者单位 设备修造厂

《闻书香,识女人》是徐坤老师为第四届全国“书香三八”读书活动,而力献给全国姐妹们的一部经典的心灵读本。书中有六章,文笔平易亲和,故事浅显易懂,同时又不失深刻幽默与哲理性,是引导女性读者思想成长,解放精神生活的上好教材,读之颇有启发意义,从而引起共鸣。

在文章的自序中,徐坤老师说:“文章合为时而著,歌词合为事而作”,女人的命运也合为时而变。”

关于读书我也有些感想和认识要讲。

(一)迷茫的时候,读书最让人清醒

比起很多同学来讲,我算是较早脱离学历教育的那一个。我没有上过大学,高中读完后上了技校,离开学校的时候,我的同学们还都在读大二,后来他们相继考了研,有甚者现在还在求学。初入社会肯定是迷茫的,惶恐的。没有一技之长没有充足的文化知识,能力不足够支撑起一份理想的工作。我开始去知乎网上搜很多网友推荐的好书,然后记下来买纸质书在业余时间读,读书成为之后我生活的日常。在阅读中,在别人的经验中找到了自己的影子,发现一群像自己,但比自己更优秀的人组成的世界,他们帮助我抵抗脆弱的友谊,抵抗孤独引发的脆弱等一切打击,能够更轻盈辽阔的活着。后来,我明白了,读书越少,对环境越不满意,读书越多对自己越不满意,读书少的我,看问题主观,简单,容易对什么都抱怨,书读多了,眼界开阔了,分析思考问题的能力提高了。特别是从前人的经验与分析中,增加了自己对复杂问题的判断能力,更加知道自己的短处在哪里。读书减少了初入社会的迷茫,以书为伴,让我更加懂得从哪里提升自己,不与他人做比较,自己循序渐进的进步改变才重要。

(二)读书让我们能传达更准确的信息,而不人云亦云。

## 读《闻书香,识女人》有感

张亚星

在去年的一次工作会议中,一位同事上台发言,主题也是要讲上学读书的意义,她还提到她在微信中看到的一篇文章。文章中说我们耳熟能详的“北京邮电大学”不是这个名字,而是“中国邮电大学”,听完后同事们都一副受教了的样子。可我记得“北京邮电大学”就叫“北京邮电大学”。后来我又去百度上查了一下,确定了我的想法。读书,让我更加有了思辨能力,当我面对一个新的信息的时候,甚至是朋友圈里同类型的我已看到数次,我仍不会轻易地下结论,仍会去求证,不人云亦云,不传谣,不信谣,保持清醒,立场坚定。

(三)读书越多的人灵魂越有趣

2017年和朋友报团去过“华东五市”,饶是现在仍有再逛一趟的念头。因为,我很喜欢我们当时带团的导游,他博学多才,出口成章,对一路上遇到的花草树木都能如数家珍般的介绍。到了杭州,面对西湖,他精彩绝伦的介绍上苏堤春晓,断桥残雪,三潭映月,雷峰夕照这一个富于联想的名字听起来更是亲切与富有诗意。在杭州还有“给我一天,还你千年”的宋城,导游让我们去试着接一接宋城外女儿抛的绣球,去孙二娘的黑心包子铺坐坐,去看看包青天是怎么审负心的陈世美。果然,宋城七导游介绍的还要好玩,宋城还原了清明上河图中一部分宋朝时期的繁荣街景。感谢导游,让我在这场旅行中收获了很多知识,历史人文自然,让我对这江南鱼米之乡,山清水秀之处,历史文物之都,名人荟萃之地有了更多的了解与热爱。当然,大家会说这就是他的职业,他常年说着一样的话,

接一样的话,走过一遍一遍的相同的景区,但我觉得专业负责的背后,一定是大量的读书储备。读书多的人,谈吐幽默,博古通今,听他说上一二就收获颇丰,喜不自禁又有谁会不喜欢呢?

(四)读书犹如河伯看见了沧海,青蛙跳出了枯井

读书之于我的性格,是让自己更温柔的一方良药,就算跌入繁琐,也能有平和的心境。之于我的生活情趣,可能是在春夏秋冬来临时,我会说“至若春和景明,波澜不惊,上下天光,一碧万顷”,“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红”,“落霞与孤鹜齐飞,秋水共长天一色”,“夜深知重雪,时闻折竹声”,而不是简单一句:“它们很美”。之于工作,读书会让我重塑自己的价值观,让我更明白想成为什么样的人,在书中我学着前人的处事方式,在现实中更加游刃有余。一假期的时间用来看书看纪录片,在书中在纪录片中去试着经历我本来不可能在有生之年经历的事,游历那些我肉身无法到达的地方。一整个假期,我都过的十分充实。

有人问女孩子上学读书,最终还是回到一座平凡的城,打一份平凡的工,嫁作人妇,洗衣煮饭,相夫教子,何苦折腾,我想,我们坚持是为了就算跌入繁琐,洗净铅华,同样的工作,却有不一样的心境,同样的家庭,却有了不一样的情调,同样的后代,却有了不一样的素养。开心读书,快乐读书,让我们都努力做一个浑身散发着书香的智慧女子吧!

(稿件由集团公司工会提供)