

爬山乐趣

韩洁芳

上个周末,放下负面情绪,背起斜挎小包,我跟随三五驴友选择爬山消遣,“燃烧”我的卡路里,呼吸着天然氧吧,体验与大自然亲近的感觉,徜徉于水村山郭之中,不知不觉地,一天匆匆而过。

我们一行前往的是山西霍州的陶唐峪,天刚蒙蒙亮,我已没有睡意,也许是太过兴奋,于是起床收拾一掬就出门了。途中,我们一边观望着窗外一边闲聊将要游玩的景区,“上年纪了,去爬山走走总比在家睡觉好”“天亮的早了,白天更长了,早起锻炼身体好”“现在天热了,咱也去避暑”,大家你一言我一语地说说笑笑,好不热闹。虽然我不知道陶唐峪这个名字,但听说是山水合一处的地方,我坐在位子上悬悬而望、静待欣赏。一个多小时后,终于到了心心念念的目的地,一下车,我便萌生了一种绿野仙踪的感觉,曲径通幽不晓得它有多深、峰回路转究竟是过多少弯。

早晨的空气永远是新鲜的,一进山谷入口就有一番“春风花草香”的丝丝惬意,郁郁葱葱的山楂树和杏树刚刚盖过我们的头顶,五颜六色的月季竞相绽放,满眼皆绿树红花,十分养眼且令人心脾。“这花开得多好,我要拍下来”,王姐选了一个最合适的角度,运用不同景别,开启拍摄模式,一幅幅娇艳花卉“出炉”了。“这儿适合女同志拍照,你站到里面去,我给你拍”,我用手掐了一朵红色月季凑上前去闻,只

听咔嚓一声,李师傅按下快门抓拍成功,我急忙问道“我都没有准备好就拍完了”,没等我再央求重来一次李师傅却说“捕捉刹那的瞬间影像才最真实的,这张没有问题的”,我顿时无言以对,拍照就这样暂时告一段落。

不到石门非好汉。我们继续沿路爬行,走到一座凉亭休憩处,稀稀拉拉的几个人坐在凉板上歇脚,站立的人一手擦拭汗珠,一手用手杖支撑着身体。随同的一位大姐似乎也有些累了,站在身后和我小声说“以后爬上得备一根手杖了,老了,爬一会儿还有些喘”,我呵呵一笑,又环顾了下四周,转了一个弯发现一块矗立的石头上写着“不到石门非好汉”几个大字,由此看来我们确实走了不少路,驻足掏出手机,翻开微信运动查看了自己的步数,“呀,我今天已经走八千多步了”,“我上一万了”“我还差点上一万”,3个女同志比起了今天的步数排行,往日里大家只有家里、单位、菜摊三点一线,这次小游着实让步数图呈阶梯式上涨。

陶唐峪山势变化多,爬一段走一段平路,不像有的山很高,没有缓冲一直向上,那样攀爬会很累很喘。我们闲庭信步在山水之间,天朗气清,惠风和畅,清澈的溪水潺潺流过着彩色条纹的石头,并发出低而清脆的声响,由上而下,一层又一层,形成一条条漂亮的曲线,爬山乐趣韵味无穷。

作者单位 设备修造厂



无限风光

马骏豪 摄

安全你我他

董斌斌

父母牵挂远方辛勤工作的你
你的安全
是父母的殷殷期盼和谆谆嘱托

关系着企业的发展
你的安全
牵动着家人的心弦

妻子牵挂离家废寝忘食的你
你的安全
是妻子的句句问候和声声叮咛

按章作业 时刻牢记
安全制度 警钟长鸣
勿忘安全 不忘初心
你若安好 便是晴天

儿女牵挂久别扎根一线的你
你的安全
是儿女的日夜思念和甜蜜笑容

愿你平安归来
幸福暖人心

安全为天
你的安全

作者单位
工程公司



亲爱的老公:你好!

当你打开这封信时,也许很意外,因为我们从未用写信的方式交流过。我也曾想过,每天看到你在井下辛辛苦苦的上班,回家后又要照顾老人孩子,分分秒秒的时间对你来说都很珍贵。作为妻子,真的不忍心打扰你的工作,占用你太多时间,思考再三,我决定用书信的方式与你说说心里话。

说句心里话,能与你相遇、相识、相知、相恋并走到了一起,是我这一生最幸福的事。

有时看到社会新闻说有哪里的煤炭工人受伤了,我总会为你提心吊胆。如果你哪天回来晚了,我就会忐忑不安,心里各种猜想,禁不住不停的给你打电话,直到你接了为止,你会告诉我刚上来洗澡呢,一会就回去了,只有听到这些话后我才会安心。尽管这样的场景重复很多回了,可我还是一如既往的担心着你,做好饭菜等你回家。

你从不把工作上不开心的事告诉我,我知道你是不想让我担心。但我想说的是,我愿

一封家书

陈月萍

结婚二十多年了,我们彼此互信互爱,你是一个有家庭责任感的男人,也是一个非常疼老婆的男人。为了不让我和父母操心,请你一定要注意安全。你要明白只有你每天安全的到家,才是我最大的欣慰,才是我们这个上有老下有小的年纪里,请你务必珍重。你的生命不仅仅是你的,还是我们这个家庭的,只有你健康平安了,才能给我们一个坚实的依靠。

每当我一个人独处时,就会想起我们刚认识的时候。那时候的我们无忧无虑,不用承受任何生活压力,你说我笑的走过了青春岁月,心里还是那么的美。可是现在的我们,没有机会呆太多的时间,你总是没时间,偶尔休一个假,看见你憔悴的面容,熟睡的样子,让我不忍心去打扰。你从前没吃过太大的苦,现在却为了给我一个幸福的家、给孩子们一个美好的将来而苦苦奋斗着。

意分享你工作上的开心与不开心,所以请你以后告诉我可以吗?你是家中的梁,父母的心,妻子的天,儿女的山。每当我想象着你身着工作服,头戴安全帽,是那么的朴素和庄重,我就由衷的为你感到自豪。我希望你工作时按章操作,注意安全,千万不要掉以轻心。你一定要记住,安全是为所有的工作保驾护航的,安全第一,预防为主,做到让领导放心,家人安心,所以要珍惜生命,杜绝违章操作。

作为一名矿工家属,我希望我的老公高高兴兴上班去,平平安安回家来。亲爱的老公,在井下工作时,你一定要平安生产,注意安全,记住平安是福,是我们一家人的福。愿天下所有的矿工们都平平安安,这样每个矿工家庭都会幸福。最后祝福我们全家有一个美好的未来!

你的妻子
(稿件由集团公司工会提供)

女性和书

王素霞

每次到煤矿上班时,对于别的同事来说,是他们最为难熬的时光,因在偏远山区,离家远,但对于我来说,却成为我最为期盼的日子!白天忙于工作,夜晚闲暇之时,尤其是夜深人静时,伴着矿区车间机器设备的轰鸣,坐在宿舍捧一本自己心仪的书来读,犹如缕缕清茶陪自己静守一份温婉,逐落于尘嚣。

我们在这个浮躁的世界中,每天都在为了利益而奔波,没有几个人真正静下心来去认真体会这个世界的单纯和美好。而书——好的书,真的是精神食粮,它可以让你在喧闹的世界里清醒的活着,让生活变得有色彩,有自己的想法,不再愚昧,不再狭隘,提高了对人性的认知,开阔了心胸,培养了自信心!与书为伴,可以让你少一分浮躁,多一分清纯;少一分庸俗,多一分儒雅。哲人说过:如果你讨厌平凡,读书是你迈向高贵的第一步!

2020年是一个不平凡的年份,突发疫情,让我宅家里40多天,每天与家人共渡美好时光之外,更多的时间是读书,进入书籍的世界,开阔眼界,拓宽视野,吸取书中的“营养”。年轻时觉得多读书,无非就是在跟朋友闲聊时增加点谈资,留下点印象,可当你真正领悟到读书的终极意义所在,回过头来会嘲笑自己当初是多么愚昧和幼稚。

我接触过的身边的读书人不多,留给我印象里最深的是2008年,我参加那次潞安煤矿举办的煤矿青年作家培训班时,汾西矿业集团的领队刘翠莲女士,(她当时还是局工会的一名普通干事,现在已经被提拔成为局工会一名出色的领导干部。)她给我的第一印象特别好,相处了一周的时间,让我用知书达礼、知性优雅来形容她一点都不过分,她穿着大方得体,谈吐很有内涵和深度,待人接物显得落落大方,跟周围的人均以礼相待,特别有礼貌。在最后一天的联欢晚会上,所有的学员都被邀请即兴表演一个节目,刘翠莲当时朗诵的是现代诗人舒婷的《致橡树》,一口标准的普通话,抑扬顿挫的朗读,如潮的掌声。总结一句最直白的话:跟她在一起相处,给人的感觉真的很儒雅。由此我想到了一句话“粗缯大布裹生涯,腹有诗书气自华”!

昨晚跟读大四的女儿小馨儿交流一个问题:长的好看有用吗?我跟她说:长的好看有用!但

不是任何时候都有用,相比较于好看来说,学识和修养更重要一些。当你读的书多了,遇到问题就会从脑海里调取知识来解决,而不会用负面情绪来宣泄,因为你的立足点不一样了,因为你可以用更高更宽的角度来看世界,这是漂亮脸蛋给予不了的。所以我不希望孩子放弃任何读书学习的机会,我想让她知道,这些学识和修养不是一张漂亮脸蛋可以代替的。外在的美是一时的,内在的美才是永恒的。长的好看,别人会多看你一眼,但是,当你的言行渗透有文化修养的时候,别人才会对你产生敬仰与尊重。当然文化修养不是与生俱来,它是靠多读书,读好书来获得与提升。

疫情不再肆意蔓延后,我接到单位复工的通知,在收拾去单位的行李时,我带的最多的是书。书是我的精神食粮,我就想在工作之余,用书籍来慰藉闲暇时光,感受着书带给我的启迪和滋养。总觉得,女人同样应该拥有自己的人生梦想,因为梦想就像黑暗里的一盏明灯,一盏音乐;又像岁月里的一缕清风,一眼甘泉。女人更要有自己的事业,有事业的女性才会更自立、自信、自强。工作不仅能给女性带来成就感,还能带给我们尊严和安全感。因此在工作中的专业技能提升以及遇到困难解决问题的方法,一直是书籍给了我无穷的力量,他就像一位亲密伙伴、一位导师指引着我进步、前行。我深深体会着,一路走来,多年的工作成就,跟书分不开,是书教会了我怎么干好工作,怎么做人,怎么积极的面对人生!

人的一生有很多疑惑,老师教不了,父母教不了,朋友教不了,而读书就能。我们多读一本书,就多一份资本,多一份底气,书就是一地“鸡毛”生活里的那一扇透气的窗户。

韶华易逝,容颜易老,如果你只拥有美丽的容颜,到了暮年只能剩下一抹泛黄的记忆。但读书会让你气质长存,就算没有惊艳的五官,也能让你透着一丝高贵。

对于女性同胞来说,如果你天生出众,读书会让你如虎添翼;如果你平凡凡,读书便是你最强的底牌。

(稿件由集团公司工会提供)