

我的母亲

王坤

轻轻翻开五月的日历,看着日历上赫然写着“母亲节”三个字的时候,心不禁抽搐了一下,又是一年浅夏时,又是一年母亲节。每到此时,我就想为母亲写点什么,每念至此,就会词穷,无处落笔。转眼三十五年,母亲最美好的三十多年伴我成长,待我有能力独当一面的时候,岁月却无情的苍老了她的容颜。不知什么时候开始,母亲额前多了一道道皱纹,记忆里乌黑的秀发也有白发悄然而生,是时间过的太快?不经意间,一切都变了,或许唯一不变的,是母亲的那份体贴与关怀。

我的母亲是家里的老大,最小的弟弟比她小15岁,从小母亲就担负起照顾弟弟妹妹的责任,包揽着家里的大部分家务。那会姥姥家住在了两渡的河西沟村,吃水不便,母亲就从距离家1公里的风景区挑水,小小的肩膀上挑起了50几斤的重担。母亲从小好学上进,但是因为家境不好上到高中便辍学了,每次说起来都能感受到她深深的遗憾。所以从小母亲就教导我要好好学习,就算砸锅卖铁也会供我,母亲的话里藏着那份对知识的渴望。

母亲孝顺双亲,勤俭持家。父亲家里条件不好,父母结婚后,母亲就一直跟着奶奶一大家子一起住,母亲要照顾一大家子的日常起居,这一住就是20多年,直到伺候奶奶过世。期间一直任劳任怨,每次我问到妈妈手上因干活而生出的老茧时,她总说“生活是很辛苦的,能为你们付出点我挺开心的”!母亲乐观的生活态度一直影响着我。在我印象里母亲不善言辞,对她的小日子总是很满意,从不与人攀比,很少

买好衣服用好的化妆品,她常说的一句话就是“日子怎么都能过,主要看你心态怎么样!”我从母亲身上学会了从平凡中获得生活的乐趣。

母亲善良贤惠,乐于助人。亲属邻居家谁有困难她都会去帮忙,每逢过节她都会做好吃的送给邻居家的孩子们,从小听到邻居们最多的话就是“你妈啊,真是热心肠”。母亲在我眼里一直都是心灵手巧的人,会绣花,会织毛衣,从小穿的毛衣毛裤都是母亲亲手织的。母亲虽然读书不多,但是却很有智慧,在大是大非面前她总能分的很清楚,从小她就教导我要学会感恩,要有一颗热爱生活的心,女孩子要有自己热爱的事业。

母亲是伟大的,有力量的,有母亲在的地方我不会害怕。记得我第一次分娩时母亲围在我身边,焦灼的眼神流露出怜惜和心疼,她不断鼓励我:“孩子,妈知道你疼,别怕有妈妈在!”瞬间我感觉自己浑身充满了力量。如今我有了两个可爱的孩子,母亲也退休了,一直在我身边帮助我照顾孩子,教导我如何育儿,我会把这份爱继续传递下去。

俗话说:有母亲的地方,才有家,有母亲的地方,才能叫做故乡。那一声声殷切的呼唤,那一缕缕袅袅的炊烟,都是母亲赠予我最美的时光。母亲,我感谢您,感谢您给予了我生命,感谢您给予了我绚丽多彩的人生,感谢您让我拥有了一颗拼搏、热忱、感恩的心!此时,就让我对您说上一句:“妈妈,谢谢您!祝您安康!”

作者单位 营运分公司



心中的对白

——写给母亲的诗
李雄飞

母亲节到了
我还没找到诗眼
我曾经遍寻历史
我曾经涉猎中外
该用什么样言语
赞美我们的妈妈

母亲是一盏灯
无论灯光强弱
总是用尽全力
照亮孩子前行的路

母亲是一棵树
不管繁茂与否
总是努力挺拔

为孩子们遮风挡雨

母亲是一粒种
只要植入大地
总是毕生如一
为了子女努力生长

还有太多吗?
还有更多吗?
再多都是多余
叫妈时甜蜜的回答
吃着妈做的手擀面
天天做妈的好孩子

作者单位 介休电视台



妈妈辛苦了

牛志红

随手翻开日历看时间才发现母亲节马上就要到了,才猛然想起,这么多年来,我重来没有送过妈妈一件像样的礼物,想要和她说些什么、为她做些什么,却感觉都难以表达对妈妈的感谢,只能拿起手中的钝笔,为她写些什么,使我对妈妈的感谢更加深刻一些。

妈妈是北方大地一个普通的女人,一个平凡的女人,这个相貌平平、身体微胖的女人却是我心中最伟大的女人。她含辛茹苦把我们兄弟姐妹四个拉扯大,中间的苦、累不言而喻,可我这这么多年从来没有听她抱怨过,只是和爸爸忍着世俗的白眼、亲戚的嘲讽、朋友的默然一点一点挺了过来;爸妈的腰慢慢弯了,我们兄妹也一点点长大了,每次学校放暑假时就是他们最愁的

时候,马上要收割的麦子、家里要照顾的老人、四个孩子的学费都压在了她们的身上。随着我们年龄的慢慢长大,也到了半大小子吃死老子的时候,一个礼拜吃一袋白面在我们家绝对不为过,一件衣服几个人轮着穿也绝对不夸张,这其中的酸楚也只有过来人才能体会。

如今我们都已成家立业,有的在她身边,有的不在她身边,可她对我们的爱却从没有因为年龄的增长而减少一丝,可我们能为她做的却很少、很少。

母亲节到来之际,我想对你们说:

爸爸,这些年您受累了!
妈妈,这些年您辛苦了!
母亲节快乐!

作者单位 瑞泰公司

我心中的青春底色

张燕燕

青年如初春,如朝日,如百卉之萌动,如利刃之新发于硎,人生最可宝贵之时期也!

青春,到底是什么?一百个人有一百种答案。奋斗、拼搏、奔跑、追梦……也许你的脑海里会闪过这些热词。但在在我看来,青春之所以绚丽多姿,离不开一个最基础的底色,那就是健康,健康的体魄才能装得下有趣的灵魂,才能铺就奋斗的坦途,才能赢在青春的起跑线和终点线上。

青春不负,共同的逐梦路上,我们首先要拥有一个健康的青春!

在社会节奏日益加快的今天,很多年轻人生活和工作压力比较大,饮食起居无规律、无章程,亚健康甚至不健康状态普遍存在。不知道大家有没有感触,假如你没有健康的身体,幸福似乎就离你更远一些。

精神健康也格外重要。鲁迅先生当初弃医从文就是因为精神上的疾病比身体疾病更致命。一个精神病态的人不仅会自己的生活造成困难还会影响别人,一个整天思想阴暗充满负面情绪的人谈什么幸福生活呢?

所有的健康都要从锻炼开始。身体要健康,我们就去锻炼身体,首先饮食起居要规律,然后去干活、去跑步、去跳舞、去健身……人一旦活跃起来,阳光就来了,阴暗的东西就远去了。

比起身体健康,精神健康就更需要努力一些了。精神健康的捷径就是多读书,读好书。常言道,人有涯,书无涯,以有涯之生度无涯之书,终身不悔。书籍是人类进步的阶梯,要想进步,就要多读一些积极向上热情洋溢的文字。也许你会像《钢铁

是怎样炼成的》中保尔那样坚强;也许你也会像《安娜卡列尼娜》中安娜那样骄傲;也许你会像《红楼梦》中宝钗那么睿智……

在日新月异的今天,作为新一代的矿工和矿工家属,我们肩负着新的使命。在这片生我养我的黑金土地上,我们不仅要继承老一辈的优良传统,兢兢业业地为煤炭行业高质量发展奉献我们的青春和汗水;还要勇于创新,用我们年轻健康的体魄和积极进取的精神感染所有的工友“家人”。

我的丈夫每日奋战在百米井下,在他身上我看到了矿工的辛苦,工作环境比较恶劣,工作状态早出晚归,以矿为家。有时甚至晨昏颠倒,不能很好的休息。这不是个例,而是我们很多女职工的日常。在单位,我们要辛勤工作,回到家中,我们要照顾家庭,一日三餐,油盐酱醋,孩子的学习不能落,孩子健康丈夫的安全时刻牵动着我们的神经。大家也许会说,都这样啦,有时间吗,能健康吗?

我想说,让我们扔掉手机游戏,扔掉八卦的闲心;穿起运动鞋,走起来跑起来,带着老公带着娃,又健康又怡情;拿起书,钻进知识的海洋里,在那里去寻找一份属于我们自己的自由和惬意!

要去锻炼身体,要去读好书,要去善良,要去爱。当健康到了,幸福就在了!

正如《青春》一文中所言,以青春之我,创建青春之家庭,青春之国家,青春之民族,青春之人类,青春之地球,青春之宇宙!奋斗在青春路上,愿你我健康相守,幸福每一天!

作者单位 新产业发展公司