

感悟流年

张丽丽

每个女同志最怕的两件事,一是说你胖了,二是问到年龄。可是不管再怎么不愿意承认和相信,不知不觉中我们这一代八零后也跨进了四十不惑的门槛儿了。

以前,与比自己大几岁的朋友聊天时她们表达的观点和说法我总是不会认同。但是近来才一点点地在无形中意识到这个四十岁的年龄真的是一件很不可思议、很微妙的事情。我与几个同龄的姐妹探讨了这个问题,得到的答案是一致的。

首先是心态方面,与三十九岁相比,只一岁之差,但心态和思想上的变化却千差万别。之前,我觉得只要自己愿意,可以穿得像二十岁的姑娘一样的短裤、短裙、背带裤、破洞裤等等,然而,今年却突然意识到那些太青春、太时尚的衣服和自己真的不搭,无法穿出门的感觉。而逛商场时会发现,处在了一个十分尴尬的年龄,穿得年轻点不适合,穿得成熟点太老成,有点上不上、下不下的感觉,不得不感叹四十岁真是一个人生的分水岭。

以前觉得自己还算年轻,干劲十足,争强好胜,不愿服输,而今年一下子感觉一切都那么平淡,无忧无喜,无焦无虑,不卑不亢,不会因为一些小事故影响自己的心情,不愿意听到别人的闲言碎语,不愿意与任何人争对错,争高低,一切都顺其自然,云淡风轻,尽己力,做好人,坚持正确的路,无论遇到多少坎坷还有委屈都不忘初心,坚持向前。即使别人对不起自己,也会一笑而过,不会放在心上。

40岁学会了宽容和忍让,在这个上有

老、下有小的年龄。父母正是六七十岁,今天这儿痛,明天那儿不舒服的时候,陪着他们去检查、去看医生,是每个这个年龄的人都常经历的事。孩子不是中高考就是处于上学的关键时期,每天忙碌于家庭和孩子之间,操碎了心。对老人只能付出和孝顺,对孩子只能教育和关爱,似乎一时间习惯了没脾气,习惯了低头多干活儿少说话,习惯了任由他们去吧,高兴就好,平安就好。

面对40岁,成功与失败的艰辛让人明白,并不是一切艰辛的耕耘就会有一份收获等着,并不是一切的努力就会有美好的结果,我们在努力中加倍的努力,在失败中摸索着失败的教训,在实践中明白机遇的可贵,终于明白人生是坎坷的,不是我们小时候描绘的那样心中完美的色彩,才深深懂得抓着手中的更为重要,也就是活在当下,珍惜拥有。

到了这个年龄才真正知道幸福只能靠自己,是用自己的双手争取而来的,在这个有车有房、有子女的年龄段,似乎奋斗了十几二十年,有了一定的经济基础,会更加珍惜这些用自己的艰苦毅力,换来的一份安逸的工作和舒适的环境,会更加拼命地牢牢把握住这来之不易的幸福。美丽的容颜已褪去,脸上留下了岁月的划痕和斑点,鬓角悄悄生出了几丝白发,似乎一夜之间,与青春告别了,与美丽拜拜了,只留下了一颗善良的心未变,此时,我们突然懂得唯有用善良的本质赢得美丽的心态,让自己活得开心快乐,人简简单单的活着就好!

作者单位 水峪煤业



如何生活

孟冠英

曾记否?当我们怀揣着的梦想来到这个社会,风华正茂,意气风发。准备一展身手,实现心中抱负,憧憬着美好未来。相信事在人为,也相信尽力无悔。然而在经历了一次次的打击,生活的挫折,现实的无奈,一次次地把我们的最初的梦想击打的粉碎,留下的是无尽的迷茫与彷徨。尚未佩妥剑,出门已江湖。当激情退却,锋芒不再,年光过尽,功名未立,书生老去,机会何在?

大千世界,人生百态。一生中,有人成功,有人失败,有喜有悲,有得有失。如果遇到困难就止步不前,遭受挫折就固步自封,人生还有什么意义?殊不知失败是普通人的常态,困境是老板的常态,灾难是领袖的常态,人生没有谁是一帆风顺。这世界也不会因为你的愚蠢多一分怜悯!当你格局变大,不再局限在自己,你会发现,你的世界突然变大了,一切海阔天空。

人生有太多的无奈,只有保持良好的心

态,才能在面对困难时应对自如,心态决定姿态,姿态决定你的生态。成败一念之间,静下心来,沉下去才能浮上来。哪怕身处尘埃,心中也有山川湖海。无论明日,有多落魄,至少今日,不再蹉跎。

“聚沙成塔”。有了沙的态度,便有了塔的高度。努力才是人生的态度,没有让你倒下的,终会让你更加强大。

心态决定了生活的方向,没有改变不了的命运,只是你的选择是否指引你到达彼岸。人往往身在其中无法看清,就如你选错了航行的方向,只能在茫茫大海中飘荡,生活的态度的选择权在自己的手中,牢牢地抓住它,让生命的风帆驶向心灵的彼岸。如果生活是一杯清茶,那就在苦涩中品味它的清爽。如果生活是一杯烈酒,那就在辛辣中感受它的醇香。生活带给我们不同感受,而对生活的不同的态度,也就成就了不同的人生。

作者单位 建安公司

汾西矿业2020年10月份 (电视)新闻来用稿情况通报				汾西矿业2020年10月份 (报纸)新闻来用稿情况通报				汾西矿业2020年10月份 (网站)新闻来用稿情况通报				汾西矿业2020年10月份 (微信)新闻来用稿情况通报				汾西矿业2020年10月份 (对外宣传)用稿情况通报							
组别	项目 单位	电视台			组别	项目 单位	报纸			组别	项目 单位	微信			组别	项目 单位	微信			组别	项目 单位	对外宣传	
		来稿情况	用稿情况	本类排序			来稿情况	用稿情况	本类排序			来稿情况	用稿情况	本类排序			来稿情况	用稿情况	本类排序			来稿情况	用稿情况
矿井单位	柳湾煤矿	47	11	1	矿井单位	柳湾煤矿	60	21	1	矿井单位	柳湾煤矿	101	15	1	矿井单位	柳湾煤矿	98	15	1	矿井单位	柳湾煤矿	22	1
	水峪煤业	46	11	1		水峪煤业	46	13	2		高阳煤矿	89	15	1		高阳煤矿	86	15	1		南关煤业	15	2
	贺西煤矿	20	9	2		高阳煤矿	39	11	3		南关煤业	76	12	2		南关煤业	74	12	2		高阳煤矿	10	3
	高阳煤矿	27	8	3		贺西煤矿	20	5	4		两渡煤业	72	10	3		两渡煤业	72	10	3		中盛煤业	8	4
	南关煤业	9	8	3		南关煤业	18	5	4		曙光煤矿	70	10	3		曙光煤矿	70	10	3		两渡煤业	7	5
	中盛煤业	13	7	4		中盛煤业	16	5	4		中兴煤业	66	10	3		中兴煤业	66	10	3		曙光煤矿	6	6
	两渡煤业	11	6	5		曙光煤矿	18	4	5		贺西煤矿	62	10	3		贺西煤矿	62	10	3		中兴煤业	5	7
	曙光煤矿	10	6	5		香源煤业	16	3	6		中盛煤业	49	10	3		中盛煤业	49	10	3		贺西煤矿	5	7
	双柳煤矿	9	5	6		双柳煤矿	20	3	6		水峪煤业	78	8	4		水峪煤业	78	8	4		水峪煤业	4	9
	中兴煤业	9	3	7		中兴煤业	21	2	7		宜兴煤业	41	8	4		宜兴煤业	41	8	4		双柳煤矿	2	10
	香源煤业	8	3	7		宜兴煤业	10	2	7		香源煤业	37	6	5		香源煤业	37	6	5		宜兴煤业	0	0
	宜兴煤业	6	3	7		两渡煤业	10	2	7		双柳煤矿	58	5	6		双柳煤矿	58	5	6		香源煤业	0	0
地面单位	洗煤厂	10	6	1	地面单位	洗煤厂	28	9	1	地面单位	洗煤厂	73	9	1	地面单位	洗煤厂	70	9	1	地面单位	工程公司	4	1
	营运分公司	9	2	2		工程公司	24	6	2		营运分公司	76	6	2		营运分公司	74	6	2		发电厂	4	1
	发电厂	6	2	2		设备修造厂	12	5	3		设备修造厂	59	6	2		设备修造厂	56	6	2		营运分公司	2	3
	建安公司	5	2	2		新产业发展公司	8	4	4		工程公司	64	5	3		工程公司	63	5	3		洗煤厂	2	3
	设备修造厂	5	2	2		供用电分公司	8	4	4		发电厂	54	5	3		发电厂	54	5	3		供用电分公司	0	0
	工程公司	10	2	2		营运分公司	5	4	4		新产业发展公司	51	5	3		新产业发展公司	51	5	3		新产业发展公司	0	0
	供用电分公司	5	1	3		化工公司	5	4	4		供用电分公司	33	5	3		供用电分公司	33	5	3		设备修造厂	0	0
	新产业发展公司	3	1	3		发电厂	10	3	5		建安公司	27	4	4		建安公司	27	4	4		煤层气开发公司	0	0
	化工公司	1	0	4		建安公司	5	1	6		化工公司	33	3	5		化工公司	33	3	5		化工公司	0	0
	物流贸易公司	1	0	4		水泥厂	1	1	6		新能源公司	12	2	6		新能源公司	12	2	6		建安公司	0	0
	水泥厂	1	0	4		新能源	1	0	7		物流贸易公司	10	2	6		物流贸易公司	10	2	6		水泥厂	0	0
	新能源公司	1	0	4		物流贸易公司	2	0	7		水泥厂	10	2	6		水泥厂	10	2	6		物流贸易公司	0	0
费用单位	员工学校	9	3	1	费用单位	员工学校	10	5	1	费用单位	生活服务总公司	69	9	1	费用单位	生活服务总公司	68	9	1	费用单位	生活服务总公司	3	1
	生活服务总公司	5	2	2		生活服务公司	8	4	2		物资供销分公司	24	6	2		物资供销分公司	20	6	2		员工学校	0	0
	矿山救护大队	1	1	3		物资供销分公司	2	1	3		员工学校	31	5	3		员工学校	31	5	3		职工总医院	0	0
	物资供销公司	1	1	3		职工总医院	3	1	3		职工总医院	25	2	4		职工总医院	22	2	4		矿山救护大队	0	0
	职工总医院	1	0	4		矿山救护大队	1	0	4		矿山救护大队	11	2	4		矿山救护大队	11	2	4		物资供销分公司	0	0
	孝义公司	3	3	1		瑞泰公司	18	6	1		瑞泰公司	76	8	1		瑞泰公司	74	8	1		瑞泰公司	10	1
区域公司	瑞泰公司	3	2	2	区域公司	孝义公司	10	3	2	区域公司	孝义公司	72	7	2	区域公司	孝义公司	70	7	2	区域公司	孝义公司	0	0
	正新公司	1	1	3		正新公司	6	2	3		正新公司	23	3	3		正新公司	22	3	3		正新公司	0	0
	正晖公司	1	0	4		正晖公司	3	1	4		正晖公司	11	2	4		正晖公司	10	2	4		正晖公司	0	0